

Le couple aujourd'hui : devenir deux partenaires

de "Partnering", des Drs Hal & Sidra Stone (Traduction de V. Brard ; Relecture et corrections Florence Kehrer-Bory et Marie-Danielle Koechlin)

Seconde partie : Approfondir la relation

Chapitre 10 : Les partenaires en chemin Spiritualité et partenariat

S'en remettre au processus de couple, c'est aussi s'en remettre à la réalité spirituelle. Ce sens d'une réalité transcendante nous éveille à la remarquable intelligence qui gouverne l'univers intérieur et extérieur. Une fois connectés à cette intelligence, nous découvrons un troisième partenaire au sein de notre couple. La présence de "ce troisième élément" nous permet d'approfondir notre processus ; c'est un allié en qui nous pouvons avoir toute confiance, un allié qui nous donne un profond sentiment de paix : nous ne sommes pas seuls, nous n'avons pas à tout faire nous-mêmes.

Lorsque nous arrivons à devenir deux partenaires, nous ne sommes plus seuls. Nous avons notre interaction l'un avec l'autre mais aussi quelque chose d'autre : une réalité spirituelle est présente. Comme le disait si joliment le théologien et philosophe juif, Martin Buber : "Il existe une lumière au-dessus de chaque personne, et lorsque deux âmes se rencontrent, leurs lumières se fondent. Une lumière unique émerge qui voit toutes les générations comme un océan dont elle est une vague."

Il est possible d'envisager ceci de plusieurs façons. Vous pouvez y voir une connexion avec Dieu, avec l'univers, avec des énergies transpersonnelles ou encore avec l'intelligence de l'univers qui trouve un écho en chacun de nous. Vous pouvez considérer qu'il existe chez chacun une impulsion profonde au service de tous, une impulsion qui désire faire de la terre une place où mieux vivre. Mais au-delà de la façon dont vous désirez structurer l'aspect spirituel de la vie, cet aspect est réel, objectif, essentiel à notre bien-être et à celui de la planète. Pour nous, il est clair, qu'il existe dans l'univers, et en chacun de nous, une profonde intelligence qui peut être activée lorsque



Titre pour "Partnering" ?

Merci à tous ceux qui ont souscrit pour Partnering. Ce livre va avoir un retard indépendant de ma volonté. Tous ceux qui l'ont réservé le recevront pendant l'été. Comme il est encore temps, je me pose la question du titre. Celui que j'ai retenu pour l'instant est : *Vivre en couple et devenir partenaire*. Qu'en pensez-vous ? Je recevrai volontiers vos commentaires et propositions.

Ce numéro contient la fin de cette traduction. La version définitive a encore été affinée par rapport au texte que vous avez lu et je vous encourage bien sûr à l'acheter, la diffuser, l'offrir.

Si cela fonctionne, je me mettrai au travail avec *Le Critique Intérieur* qui n'est plus édité.

Veronique Brard

nous commençons notre voyage de découverte de nous-mêmes. Une fois mise en route, cette intelligence peut devenir une amie et un professeur constamment disponibles. Et quelle remarquable amie et professeur ! Avec son aide, nous commençons à trouver du sens, là où n'existait jusqu'ici qu'une immense confusion. Notre vie a soudain une signification, un but, une direction qui lui faisaient tout simplement défaut auparavant. Les rêves commencent à avoir du sens, ils prennent de plus en plus d'importance. De nouvelles pensées, de nouvelles façons d'envisager les événements émergent.

Lorsque nous nous branchons sur cette nouvelle intelligence que nous développons, nous commençons à faire l'expérience du sens et des buts qui sont les siens. Elle veut quelque chose de nous. Elle nous conduit avec un pouvoir et une certitude inexorables vers une profonde compréhension de nos relations et de nous-mêmes. Elle va remplacer nombre de nos anciennes préoccupations. Nos systèmes de croyances, les règles suivies dans le passé vont être réexaminées, remises en questions si nécessaire. Nous percevons que cette intelligence a un but, nous savons qu'elle désire quelque chose de nous, qu'elle nous entraîne dans une direction complètement nouvelle.

Selon nous, cette intelligence souhaite nous voir incarner notre plein potentiel, nous voir utiliser toutes les qualités avec lesquelles nous sommes venus sur terre. Elle veut nous voir intégrer toutes nos subpersonnalités pour que nous puissions être davantage vivants, davantage en relation avec les autres, elle veut que nous apprenions à équilibrer la multitude d'énergies qui existe en nous. Elle veut nous voir réclamer notre pleine humanité.

Expérimenter le divin comme part intégrante d'un couple est une immense source de force et un soulagement car la vie en général, et la vie de couple en particulier, peut devenir très difficile à certains moments. Dans leur ouvrage novateur, *Flesh and Spirit*, Jack Zimmerman et Jaquelyn Mc Candless écrivent sur ce troisième élément dans le couple. Ils insistent sur l'importance de faire appel à lui pour que le divin soit présent et disponible, non seulement pour nous, en tant qu'individu, mais pour le couple. Ce troisième élément est une part importante de ce qui rend toute relation de couple sacrée.

Que faire pour entrer en contact avec cette intelligence ? Parfois nous n'avons rien à faire. Commencer notre processus de croissance personnelle peut suffire à l'activer. Une fois activée, elle est là pour nous. Nous devons simplement savoir où la chercher. Cette intelligence se manifeste de façon très spécifique, nous pouvons donc agir de façon à renforcer cette connexion avec elle et ainsi renforcer la base spirituelle de notre couple.

Regardons ce qui peut être fait pour approfondir la relation avec nous-mêmes et avec notre conjoint.

Les rêves, une fenêtre sur vos subpersonnalités et sur la spiritualité

Commençons par les rêves, sans doute, le point de départ le plus simple, le plus fascinant et plus enrichissant. Nos rêves nous donnent l'expérience la plus directe de cette intelligence, ils nous mettent en contact avec notre réalité spirituelle.

Vos rêves peuvent vous aider à comprendre l'incroyable famille de subpersonnalités présentes à l'intérieur de vous. Ce sont de bons amis qui vous donnent une image objective, impartiale, de la façon dont vos subpersonnalités dansent les unes avec les autres et dansent avec celles de votre partenaire.

Il existe un grand nombre de manières différentes et valables de considérer les rêves. Vous pouvez avoir déjà étudié leur langage et avoir vos propres interprétations. Ce qui suit est notre approche, elle s'est avérée avec le temps utile et efficace ; souvenez-vous, cependant, qu'en ce qui concerne les rêves, chacun a son propre vocabulaire, le vôtre peut être différent de celui que nous utilisons ici.

Les thèmes récurrents

Certains rêves sont très classiques. Nous allons les passer en revue et vous montrer comment vous pouvez les comprendre et utiliser les informations qui vous sont données.

1. Se trouver dans des endroits élevés

Il existe de nombreuses variantes de ce rêve. Le rêveur peut se trouver au sommet d'un immeuble ou d'une très haute montagne. Il existe souvent un danger de tomber ou l'impression que la personne pourrait tomber, parfois même, le rêveur tombe. Lorsque vous êtes en hauteur vous êtes loin de la terre. Vous pouvez être trop identifié à un aspect mental de vous-mêmes, soit votre esprit rationnel, soit votre partie spirituelle, fait office de système primaire. Vous êtes probablement déconnecté de la terre et de ce qu'elle représente. Cela peut vouloir dire que vous avez renié votre corps, vos sentiments ou vos énergies instinctives.

Une autre façon de regarder ce genre de rêves concerne les gens qui se pensent "spéciaux" et qui ont renié la partie ordinaire d'eux-mêmes. Ils sont toujours "en haut". Cette position est fragile car s'ils cessent d'être "spéciaux", ils peuvent tomber et s'ils tombent, ils craignent de n'être plus rien. Nous continuons de tomber dans nos rêves tant que nous continuons d'être identifiés à notre mental, notre désir d'être spécial ou notre nature spirituelle. L'inconscient nous montre alors en train de tomber d'une place élevée encore et encore. Il nous montre en fait où nous sommes (en haut) et ce dont nous manquons (le bas). C'est aussi simple et clair que cela. Carl G. Jung, nommait ceci l'aspect compensatoire des rêves : quel que soit ce à quoi nous sommes identifiés ou ce que nous avons renié, le processus des rêves va chercher à l'équilibrer.

2. Les voitures rapides et les autoroutes

Dans ces rêves nous conduisons trop vite ou nous ne pouvons plus contrôler notre voiture. Souvent un accident ou une collision surviennent.

Conduire trop vite est un rêve typique qui signale un système primaire dominé par une subpersonnalité active impossible à contrôler. La collision nous arrête. Sonny, un financier très prospère, a rêvé durant des années qu'il conduisait sur une autoroute à très grande vitesse et qu'il avait un accident. C'était une image très exacte de la façon dont il menait sa vie. Il était toujours extrêmement occupé et ne ralentissait jamais. Un jour, Sonny a une crise cardiaque.

L'Actif peut être extrêmement dangereux ; cette incroyable intelligence qui vit en nous, lui a constamment envoyé des

avertissements (Sa femme lui disait aussi qu'il devait ralentir, mais c'est une autre histoire). S'il avait écouté ces rêves, Sonny aurait compris l'avertissement et aurait eu l'opportunité de se séparer de l'Actif avant de tomber malade.

Dans un rêve, la voiture représente généralement la façon dont nous nous comportons dans la vie. Si dans un rêve vous conduisez la voiture qui était la vôtre lorsque vous étiez à l'université, c'est que votre psychologie actuelle est similaire à celle que vous aviez à cette époque. Si vous êtes dans une voiture que votre père conduit, cela indique que votre vie est dirigée par votre père (soit votre père réel soit une partie primaire qui lui ressemble).

Les rêves où vous vous voyez foncer sur une autoroute indiquent toujours que l'Actif est aux commandes. En prêtant attention à vos rêves, vous pourrez découvrir cette énergie et vous séparer d'elle, vous quitterez alors l'autoroute pour vous arrêter ou vous conduirez sur de petites routes de campagne.

3. Les sables mouvants ou l'asphalte collant

Rêver que vous essayez de marcher, mais vos pieds sont pris dans des sables mouvants ou collés à l'asphalte est une autre sorte de rêve indiquant que l'Actif est aux commandes. Ici le rêve équilibre, compense votre partie primaire, cette partie de vous qui vous pousse constamment à avancer.

Les rêves essaient souvent d'équilibrer le système primaire par ces sortes d'images. Dans ces rêves, vous essayez d'avancer, de vous dépêcher, mais c'est impossible. Vous êtes collés au sol. Plus vous tentez d'atteindre votre destination, plus ça va mal : le rêve tente de vous faire passer ce message.

Une variation de ce rêve est celui dans lequel vous tentez d'attraper un train ou un bus, et quels que soient vos efforts pour arriver à l'heure, vous le manquez.

4. L'école ou le service militaire

Rêver de retourner à l'école ou de se retrouver à la caserne est très fréquent. En général, cela indique que nous vivons actuellement de la même manière qu'à cette époque. Or, à l'école ou à la caserne, nos vies ne nous appartenaient pas, nous devons suivre un rythme qui n'était pas le nôtre. Nous devons faire ce qui nous était imposé. Il est très facile de tomber dans des schémas qui, psychologiquement, sont très proches de ce qui se passait à cette époque. Le rêve, en général, signale que nous suivons un ensemble de règles et d'exigences qui nous enlèvent toute liberté. Nous n'avons plus de choix, nous sommes soumis aux règles qui, dans ce cas, sont, généralement, celles d'un ensemble particulièrement exigeant de parties primaires.

Une variation de ce rêve est de se trouver en prison ou enfermé dans un camp de concentration. Ces rêves reflètent un manque de liberté par rapport au système primaire et

indiquent souvent une perte de contact avec l'émotionnel. Ils arrivent généralement lorsque nous travaillons trop et que notre vie devient une prison.

5. La police

La police représente le contrôle. Très souvent lorsque nous ne pouvons plus contrôler l'Actif et qu'il a pris les rênes, nous rêvons qu'un officier de police nous arrête pour une infraction au code de la route. Ce rêve est aussi un rêve compensatoire. Quelque chose dans nos vies est hors de contrôle et notre côté qui contrôle essaie de nous aider à regagner un certain contrôle et de nous faire ralentir. Ces rêves sont des avertissements, il est bon d'apprendre à les écouter.

6. les maisons

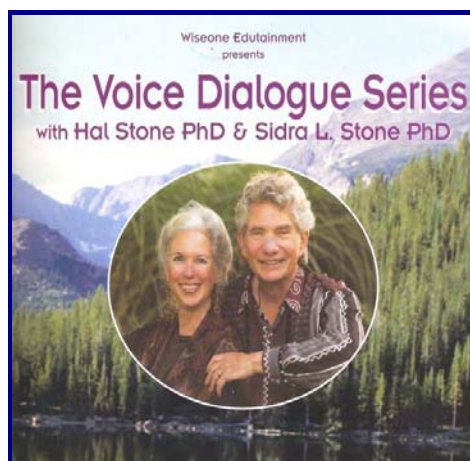
De nombreuses variations existent sur ce thème. La maison représente notre personnalité, ce que nous sommes. Elle nous donne aussi une image de la façon dont nous vivons. Existe-t-il suffisamment de place ? De lumière ? Est-elle froide ? Ou magique ? Existe-t-il dans cette maison un lieu qui soit le vôtre ?

Rêver de déménager dans une nouvelle maison est lié à un changement important de personnalité. Très souvent lorsque nous commençons à avoir davantage de choix dans nos vies, nous rêvons d'une nouvelle maison plus spacieuse.

Le Dvd d'introduction au Dialogue Intérieur de la Voice Dialogue Series est maintenant traduit (sous-titré) en français.

Ce Dvd s'adresse à tous les thérapeutes, coaches ou enseignants du Dialogue Intérieur (Voice Dialogue) afin qu'ils puissent présenter de manière succincte cette méthode à leurs clients ou public.

Ce Dvd est une excellente introduction visuelle qui permet de rapidement se familiariser avec le concept du Dialogue Intérieur.



Pour obtenir une copie du Dvd :

fkehrer@gmail.com

avec votre adresse postale.

Payement par Paypal.

Certaines personnes rêvent qu'elles descendent dans la cave et cela les terrifie. Cela peut vouloir dire qu'elles sont en train d'entrer plus profondément dans leur inconscient pour explorer de nouveaux aspects d'elles-mêmes. Découvrir de nouvelles pièces ou de nouveaux trésors dans une maison, c'est découvrir de nouvelles parties de soi-même. Rêver que l'on habite une maison du type de l'ère Victorienne peut être lié à vivre sa vie sur les valeurs de cette époque.

7. Les objets ou les personnes dangereux

Être pourchassé par des gens ou des objets dangereux est aussi un rêve très fréquent. Quel que soit ce qui nous poursuit, c'est essentiellement quelque chose que nous avons renié. Beaucoup de gens renient leurs énergies instinctives. Ils ont peur de leur colère, leur sexualité, leurs émotions. Aussi, dans leurs rêves sont-ils pourchassés par des animaux sauvages ou des hommes dangereux qui veulent les tuer ou avoir des relations sexuelles avec eux. En regardant ce qui vous poursuit dans vos rêves, vous savez immédiatement quelles sont vos parties reniées !

Parfois ces parties reniées ne sont pas les parties instinctives, mais d'autres parts de nous-mêmes. Si vous êtes du type actif, tendu vers le succès, vous pouvez découvrir que vous avez très peur des gens qui ne font rien, des chômeurs qui traînent dans la rue, des gens qui se prélassent dans leur hamac, des femmes qui ne font qu'aller de réception en réception.

Une de nos patientes rêvait qu'un dragon la poursuivait. Elle croisa un petit cours d'eau et le dragon s'arrêta et se transforma en livre. C'était une femme qui avait complètement renié le fait de développer son intellect, celui-ci se transforma en un dragon qui la poursuivait. Quelques mois plus tard, elle s'inscrivit à l'université et reprit des études.

8. Les naissances et les morts

L'inconscient a besoin d'images pour décrire les changements de notre personnalité. L'image d'une personne qui donne naissance à un enfant est une merveilleuse façon de décrire le développement de nouvelles idées, de nouveaux sentiments, de nouvelles façons d'être. À l'opposé, l'image de quelqu'un qui meurt sert à décrire la fin d'un cycle, d'une façon particulière de penser, de sentir ou d'être.

Il existe un dicton bouddhiste qui dit que la vie comporte des centaines de naissances et de morts ; lorsque nous voyons la fréquence des thèmes de naissance et de mort dans les rêves, nous avons l'impression que ce dicton est juste.

Lorsque nous rêvons que nous mourons, cela signale un grand changement dans notre vie. En général, nous nous éloignons de notre système primaire. L'ancienne personnalité meurt, une nouvelle naît.

9. Les cataclysmes

Il existe une grande variété de rêves de cataclysmes : un énorme tremblement de terre se produit et vous savez que c'est la fin du monde ; la troisième guerre mondiale éclate, le monde court à sa perte ; un raz de marée gigantesque détruit tout sur son passage. Tous suggèrent qu'un grand changement est en route.

Dans la plupart de ces rêves, le rêveur est sur le point de mourir. Gardez à l'esprit que le "je" du rêve est en général votre système primaire. Rêver d'un raz de marée suggère que vous avez renié vos énergies émotionnelles et qu'elles s'apprentent à submerger vos parties plus rationnelles et plus contrôlées. Un tremblement de terre signifie que votre système primaire qui maintient tout en ordre est sur le point d'être renversé.

10. Voler sans être dans un avion

C'est aussi un rêve très fréquent. Pour en trouver le sens, il nous faut déterminer quel est le système primaire du rêveur. Si quelqu'un est un penseur très concret, une personne pratique qui porte une très grande attention aux détails, ce rêve dit qu'elle est prête maintenant à aller davantage vers son intuition, vers le monde de l'imaginaire et, peut-être, vers des sphères plus spirituelles.

Mais si le rêveur est identifié à son intuition et à la spiritualité, alors le rêve reflète cette identification avec ces mondes. Il peut vouloir dire que le rêveur plane toujours dans les hauteurs et n'a pas les pieds sur terre.

Parfois vous êtes poursuivi dans un rêve où vous êtes dans une situation extrêmement émotionnelle, vous sautez et commencez à voler. Cela reflète le fait que vous vous échappez dans des fantasmes pour éviter une situation qui, au niveau psychologique, est trop difficile.

Les rêves et la relation de couple

Tous ces rêves nous donnent des images de nous-mêmes et de la façon dont nous menons nos vies. Ainsi, nous pouvons voir lorsque nous étudions nos rêves, qu'un ami, une sorte de maître des rêves, existe en nous. Ce maître des rêves, qui est véritablement l'intelligence de l'inconscient se manifestant dans les rêves, est un extraordinaire conseiller. Il nous donne toutes sortes d'informations, d'idées, de prises de conscience, de nouvelles façons de considérer les choses. Il semble toujours vouloir que nous regardions et intégrions la totalité de ce que nous sommes.

En ce qui concerne la relation de couple, ces révélations sont proprement stupéfiantes.

Le divorce psychologique

Voici un rêve fait par une femme venue à l'un de nos ateliers avec son mari. Ils avaient, l'un et l'autre commencé à se séparer d'un système primaire très rigide qui voulait tout contrôler, pour se rencontrer d'une toute nouvelle façon, plus souple, plus flexible. Voici le rêve qu'elle fit la dernière nuit du stage :

"Les gens attendent que je descende pour la cérémonie de mariage sauf que là, il s'agit d'une cérémonie de divorce. Je porte la même robe que celle que je portais lors de mon réel mariage. Le corsage de la robe, cependant, est différent. Il est très beau avec plein d'ornements de couleurs. Aucun de nous deux n'avait fini de préparer ce qu'il devait dire, aussi n'étions-nous pas tout à fait prêts pour la cérémonie."

C'est un rêve remarquable. Quelle est cette cérémonie de divorce à laquelle ce couple se prépare ? Ils vont divorcer de leur système primaire. C'est pour nous, un divorce

psychospirituel, un événement dont chaque couple a réellement besoin. Il marque la fin de la relation entre deux systèmes primaires et le commencement de la relation entre deux partenaires complexes, sensibles, qui peuvent exprimer et partager les niveaux les plus profonds de leur réalité.

Voici quelques années, Hal a rêvé qu'il était au tribunal devant un juge. Le juge lui demandait les raisons de sa présence, Hal lui répondait qu'il voulait divorcer de sa femme (Sidra). Le juge lui a demandé alors pourquoi il voulait divorcer, Hal lui a répondu qu'il le voulait parce qu'il l'aimait tellement !

À cette époque, Hal apprenait à se séparer du Bon Père et du Père Responsable, les parties primaires qui avaient dominé sa vie. Ces deux parties primaires avaient créé avec Sidra une relation qui empêchait la relation de couple de s'approfondir. Identifié au Bon Père, Hal ne pouvait pas réagir correctement face à Sidra, ni établir les limites qui lui convenaient. En divorçant de son système primaire, et du schéma relationnel qu'ils avaient mis en place, il était libéré, la relation pouvait atteindre le prochain niveau. Le divorce psychologique est le divorce que tous les couples doivent finalement s'accorder l'un à l'autre. C'est celui qui compte vraiment.

Amener la vulnérabilité dans la relation

Prenons un autre exemple de la façon dont le processus de rêves peut montrer le chemin à prendre pour un couple. Un jour, médecin est venu nous voir, il était marié à une artiste qui était son opposé à tous points de vue. En dépit de leurs efforts, ils n'arrivaient pas à rester proches l'un de l'autre. Lui n'avait aucun contact avec ce qu'il ressentait ou avec sa vulnérabilité ; nul besoin de le dire, c'était l'exact opposé pour elle. Pendant l'un de nos ateliers, l'homme a fait le rêve suivant :

"Je marche sur une route et j'entends quelqu'un crier. Je regarde pour voir d'où vient ce cri. Je me dirige vers le bas-côté et là, je vois une main qui dépasse de la terre. Je me précipite et commence à creuser. Lorsque j'ai creusé assez profond, je découvre un très jeune enfant et le remonte à la surface."

Qui est ce jeune enfant qu'il découvre, qu'il est prêt à découvrir ? Lui-même à l'âge de quatre ans, l'âge où il a enterré sa vulnérabilité. Le maître des rêves lui donne une image de sa

nature émotionnelle, celle qu'il a enterrée à une époque où il a dû se protéger car il vivait au sein d'une famille trop perturbée. Il n'était pas étonnant que ce médecin et sa femme aient eu tant de difficultés. Vivre en couple sans la présence de la vulnérabilité des deux partenaires, c'est vivre un supplice : il n'existe pas de possibilité d'entrer en contact avec ce niveau de profondeur qui nous nourrit et satisfait nos âmes.

Différentes images du couple

Parfois l'intelligence de l'inconscient et des rêves utilise l'humour pour décrire ce qui se passe dans une relation. Voici bien des années, nous nous sommes retrouvés dans un schéma très négatif. C'était vraiment mauvais. Hal était dans le Père Négatif et tirait tous azimuts sur Sidra. C'était des constantes critiques qu'elle esquivaient allègrement. Cela a duré toute la journée et une partie de la soirée. Cette nuit-là, Sidra a fait le rêve suivant :

"Hal me jette des allumettes enflammées. Je les évite, il ne peut me toucher. Hal explose et se met à hurler : - Arrête de sauter de tous côtés. Reste tranquille que je puisse t'atteindre."

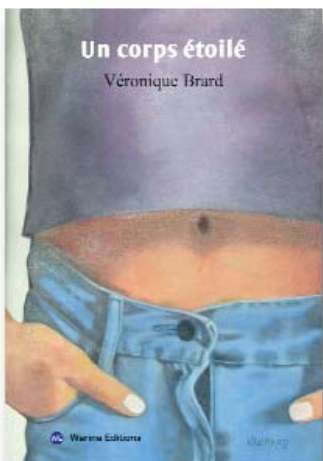
Lorsque nous nous sommes réveillés le matin suivant, Sidra a partagé son rêve et nous avons éclaté de rire.

L'inconscient avait donné son compte rendu et il était très difficile pour Hal de rester bloqué sur ses positions.

Nous ne pouvons vous dire le nombre de fois où un rêve, ou une combinaison de nos rêves, ont mis fin à un schéma négatif entre nous !

Lorsque l'inconscient veut que nous nous rendions compte de ce qui arrive dans notre couple, il peut être extrêmement direct : *Une femme rêve que son mari a une relation avec une autre femme. Elle pense que ce n'est qu'un rêve et ne dit rien. La nuit suivante, elle fait le même rêve. Puis, le rêve se répète une troisième fois. Après ce troisième rêve, au petit-déjeuner, cette femme demande à son mari s'il a une relation avec une autre femme. Après avoir encaissé le choc, il admet que c'est le cas. Ils commencent alors à accepter de se pencher sur leur problème de couple.*

Voyez cette intelligence qui insiste pour que cette femme devienne consciente de ce qui se passe dans son couple, pour



Un livre de Véronique Brard

Un roman écrit par une thérapeute, sur l'inceste, l'homosexualité, le jeu des subpersonnalités : Enfant Intérieur, Harceleur, Mère Psy, Patriarche. Un livre à ne pas manquer, fragile et puissant, avec quelques idées nouvelles pour donner à penser, à sentir, à réfléchir, à évoluer. (180 pages)

180 pages - Prix : 16 euros, frais d'expédition compris.

Envoyer un chèque à l'ordre de :

Véronique Brard - 4 Hameau Saint-Estève - 83119 BRUE-AURIAC

qu'elle puisse y faire face, changer ce qu'il est nécessaire de changer et approfondir son processus. C'est comme si cette intelligence nous obligeait à nous dépouiller de notre carapace pour que les changements puissent avoir lieu. Pour tous ceux qui travaillent avec les rêves, c'est comme si la main même de Dieu, un Dieu remarquablement inspiré, devenait visible.

Une autre femme est mariée à un homme qui se considère comme une personne très spirituelle. Il pratique la méditation et critique sa femme parce qu'elle ne médite pas et n'a aucune pratique spirituelle. Cette femme fait le rêve suivant :

"Je fais la queue avec d'autres personnes pour aller vers un autel. Chaque personne a un cadeau qu'elle apporte à Dieu et qu'elle place sur l'autel. De nombreux cadeaux sont magnifiquement enveloppés. Tout ce que j'ai, c'est un gros tas d'une matière molle, visqueuse et puante. Ce tas représente toute la confusion et les problèmes de ma vie. Il est semi-liquide, j'arrive difficilement à le tenir dans ma main. Je me sens honteuse de n'avoir que ça. Lorsque mon tour arrive, je le dépose sur l'autel où il se répand. Venant d'en haut, un large poing s'abat sur cette masse visqueuse et elle commence à se solidifier ; soudain un grand poisson en émerge. Il m'est donné en cadeau, pour me nourrir.

Quel magnifique cadeau ce rêve apporte à cette femme ! Elle ne s'est jamais considérée comme quelqu'un de spirituel. C'est le domaine réservé de son mari. Tout d'un coup, tout se dessine différemment. Sa vie prend un autre sens. Ses problèmes ne sont plus seulement des problèmes, ils sont la substance de sa propre transformation. Ce rêve est un rêve valable pour nous tous. Il montre que Dieu vit ici, maintenant. Tout ce que nous avons à faire est d'approcher de l'autel et de lui donner notre plus grand présent, nous-mêmes et nos imperfections. Vous pouvez être sûr qu'un changement décisif s'est produit dans la relation de ce couple après ce rêve et ce message.

Autre image donnée par le maître des rêves à un autre couple : le mari se plaint constamment d'avoir l'impression que sa femme se surprotège, il veut parvenir à entrer en contact avec elle, mais n'y parvient pas ; durant l'un de nos ateliers, elle fait le rêve suivant :

"Je rêve que je suis dans une large forteresse en béton avec des murs épais et un large rempart. Je me niche à l'intérieur, heureuse d'être protégée. C'est pour moi très confortable de

sentir toutes ces protections autour de moi, je me sens en sécurité et bien à l'abri.

Puis, je peux voir à l'extérieur de ma forteresse. Je vois ce dont je me protège. Je vois que je me protège d'une pluie douce et agréable qui tombe tout alentour, une pluie qui à l'air d'être vraiment bonne et nourrissante, qui pourrait m'aider à grandir. Pourtant, je suis encore contente d'être dans ma forteresse.

Quelle remarquable image d'elle-même ; elle est là, enfermée dans sa forteresse. Qu'y a-t-il à l'extérieur ? Une très belle pluie douce et agréable qui pourrait la nourrir si elle le lui permettait. Peut-être, un jour, quittera-t-elle cette forteresse, mais pour le moment elle a besoin de cette protection. Que représente la forteresse ? Son système primaire. Son mental, son contrôle, sa discipline de fer, l'exigence absolue de ne jamais montrer sa vulnérabilité.

Nous voyons comment les rêves reflètent avec art la danse des énergies qui opèrent en nous et dans nos relations. Le monde des rêves semble être l'écriture de Dieu. Quelle collaboration créative existe entre deux partenaires lorsqu'ils apprennent ensemble à déchiffrer cette écriture !

Il existe de nombreuses façons de travailler avec les rêves, peu importe où vous commencez, sachez simplement que le maître des rêves et l'inconscient adorent qu'on leur prête attention. Tous deux vous donnent de nombreux cadeaux lorsque vous passez du temps en leur compagnie. Se raconter ses rêves est un excellent début.

Les Actifs, les autoroutes et l'âme

Pour entrer en contact avec notre nature spirituelle, nous avons besoin de ralentir le rythme de notre vie et de voir, sentir, respirer et goûter ce qui nous entoure. Nous utilisons souvent l'image d'une conduite sur autoroute pour décrire la vitesse et la force de notre Actif. L'Actif est mené par une puissante anxiété, vivre lui fait peur, il essaie de gérer cette anxiété en nous menant au succès, en nous aidant à gagner notre vie. Mais quelle que soit sa motivation, l'Actif est sans merci dans ses demandes et nous contraint à vivre à toute allure. L'une des choses que nous devons apprendre est comment quitter l'autoroute et commencer à conduire sur les petites routes de campagne, au niveau psychique, bien sûr.

Chez certains couples, les deux conjoints sont si occupés qu'ils ne se rendent même pas compte qu'ils ne sont plus en contact

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Juin 2008 à

Juin 2010

Je m'inscris à l'Association Voice Dialogue Sud :

Nom Prénom

Adresse

Profession Tél E-mail

Fait à, le / /

Signature :



Merci de bien vouloir retourner votre inscription au siège de l'association avec un chèque de 22 euros (pour 2 années) à l'ordre de Voice Dialogue Sud

l'un avec l'autre. Voici plusieurs années, un enfant en thérapie avec Hal, a fait un dessin de sa famille. Sur ce dessin, certaines personnes dévalaient un escalier, d'autres le montaient à toute vitesse, certaines glissaient sur les côtés comme s'ils étaient sur des roues. Tout le monde allait si vite que personne n'entraînait en contact avec personne. C'est ainsi qu'agit l'Actif. Vous pouvez abattre beaucoup de besogne, gagner de nouveaux records de vitesse, mais vous oubliez l'intimité et le lien et vous oubliez, à tous les coups, ce qui concerne la spiritualité.

Les enseignants spirituels recommandent souvent la méditation comme moyen de ralentir un peu et d'accéder au spirituel. Nous n'avons aucune objection à ce que la méditation soit utilisée dans ce but, et souvent, cela marche. Le problème est que cela ne résout pas le problème de fond, lorsqu'un Actif hyperactif est présent. Cela donne simplement au méditant, une pose. Imaginez un instant que vous roulez sur l'autoroute à 180 km / heure. Maintenant c'est l'heure de la méditation. Vous appuyez sur les freins, rangez votre voiture sur une ère d'autoroute et méditez pendant 1/2 heure. C'est certainement mieux que de ne pas méditer du tout, mais que se passe-t-il à la fin de la méditation ? Vous retournez sur l'autoroute et continuez de rouler à 180 km / heure ou peut-être 190, car vous avez l'impression qu'il vous faut rattraper le temps perdu.

Le défi pour les individus, le défi pour les couples est de rencontrer, ensemble, l'Actif, et de trouver un moyen de ralentir la voiture. Nous avons besoin d'apprendre à nous ménager des *moments* de calme ou d'action tranquille et des *façons* d'être calmes ou d'agir avec tranquillité. C'est lorsque nous sommes tranquilles que nous communiquons le plus profondément l'un avec l'autre et avec le monde spirituel.

Si nous ne parvenons pas à apprendre à atteindre cet état psychologique, nous allons utiliser la drogue ou l'alcool pour y arriver. Cela, certes, nous ralentit pendant un moment. Cela fait taire aussi la cacophonie des voix qui parlent dans notre tête, tout particulièrement celle du Critique Intérieur qui, de concert avec l'Actif, fait ce qu'il faut pour nous épuiser, nous déprimer et assurer une clientèle aux psychothérapeutes et aux médecins.

Quitter l'autoroute : le lien et l'expérience spirituelle

Lorsque vous apprenez à vous apaiser et à *être* l'un avec l'autre, des choses étonnantes arrivent. Nous ne parlons pas de regarder la télévision ou de lire ensemble ; ce sont là des activités que nous menons en parallèle, et dans laquelle chacun de nous *fait* quelque chose. Nous parlons d'être assis l'un en face de l'autre, seuls, sans personne alentour, et de simplement échanger énergétiquement.

En ce qui nous concerne, nous préférons, habituellement, rester sans parler pendant cinq ou dix minutes et échanger un minimum de paroles ensuite, pendant ce temps ensemble. Juste *être* ensemble, sans programme, sans attente. Vous pouvez désirer écouter une musique douce, mais ce ne doit pas être une musique qui stimule ou distraie, cela peut être une musique qui apaise et contribue à intensifier l'échange. Pour nous, *c'est un moment sacré et c'est un moment où l'Esprit peut nous visiter, où l'âme peut nous révéler son essence.*

Ce n'est pas un moment pour la sexualité. L'expérience dont nous parlons apporte quelque chose d'autre, au niveau de

VOICE DIALOGUE SUD PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT DATES ET THÈMES DE L'ANNÉE 2008 / 2009

L'enseignement pour l'année 2008 / 2009
sera de 14 jours répartis comme suit :

- Ven. 10, sam. 11, dim. 12 octobre 2008
- Ven. 5, sam. 6, dim. 7 décembre 2008
- Jeu. 12, ven. 13, sam. 14, dim. 15 mars 2009
- Jeu. 7, ven. 8, sam. 9, dim. 10 mai 2009

Les stages commencent à 9h le matin et se terminent à 17h le dimanche soir, possibilité d'arriver la veille au soir.

Un travail de séances individuelles avec Véronique Brard est nécessaire pour s'inscrire à cette formation. Des séances individuelles sont nécessaires entre les modules de formation. Ces séances peuvent être regroupées sur trois jours, à raison de deux heures par jour.

Le but des différents thèmes choisis est de nous permettre de nous différencier de nos parties primaires, tout en gardant leurs qualités à notre disposition, et d'intégrer davantage les parties de nous que nous avons désavouées. Chaque thème étudié nous permettra de rencontrer notre Enfant Vulnérable et notre Critique.

- **Thème des trois jours d'octobre** : Apprendre à faire une carte de la psyché.
- **Thème des trois jours de décembre** : Les différentes attitudes d'écoute.
- **Thème des quatre jours de mars** : L'Argent.
- **Thème des quatre jours de mai** : La spiritualité et l'ego conscient.

Nous travaillerons la reconnaissance de nos subpersonnalités à un niveau tout-à-fait pratique, pour avoir ainsi une chance de mettre en route un processus d'ego conscient.

Bien sûr, nous nous servirons des rêves, des exercices de facilitation, des exercices énergétiques, du processus de groupe, de la danse et de la créativité tout au long de ce programme.

Prix : Hors repas et hébergement : 130 euros / jour, soit 1820 euros pour les 14 jours, possibilité d'échelonner sur 10 mois.

Hébergement : En gîte environ 22 euros pour deux nuits en chambre partagée

Repas : Environ 12 euros

Lieu : 4 hameau de St Estève, 83 119 Brue Auriac

Accès : Gare T.G.V. Aix en Provence, Aéroport de Marignane

*Pour plus d'information sur la formation,
demander la documentation à Véronique Brard :*
4 Hameau de Saint-Estève - 83119 BRUE-AURIAC
Tél. : 04 94 69 22 15 - Port. : 06 61 65 60 11
E-mail : warina@wanadoo.fr
Site : <http://pagesperso-orange.fr/voicedialogue.sud/>

l'intimité entre deux partenaires. Certaines personnes utilisent des techniques sexuelles comme celles décrites dans les pratiques tantriques pour amener l'expérience de l'âme dans leur couple. Cependant, nous nous sommes rendu compte qu'il n'est pas évident de prolonger la profonde intimité atteinte pendant ces pratiques sexuelles dans la vie quotidienne et les partenaires qui ont cette forme d'intimité peuvent être coupés l'un de l'autre, comme tout autre couple, une fois l'expérience sexuelle terminée. L'intimité physique n'est pas le garant d'une réelle intimité et d'un lien. Même si elle y contribue !

Ce que nous vous demandons, c'est de passer du temps à simplement *être* ensemble et de voir ce qui va se passer. Vous pouvez développer votre propre manière de le faire. Juste restez simples, c'est un moment pour *être* non pour *faire*. Le lien et la spiritualité sont des cadeaux inestimables dans la vie d'un couple, là encore faire un effort en vaut la peine.

Les activités de groupe qui soutiennent le développement des énergies spirituelles

Il existe de nombreuses activités de groupe qui soutiennent l'expérience des énergies spirituelles. Un groupe qui se concentre sur le contact avec les énergies spirituelles peut être très efficace et attirer l'attention de très hautes énergies. Vous pouvez désirer vous joindre à une église traditionnelle ou à une synagogue, si cela vous convient, ou participer à des ateliers ou des séminaires qui à la fois enseignent et induisent la spiritualité ; ou simplement faire partie d'un groupe qui se réunit pour voyager, méditer ou prier.

Dans le merveilleux film de Kevin Costner, *Le champ des rêves*, le personnage incarné par Costner entend une voix dans le champ : "*Si tu le construis, ils viendront.*" On comprend finalement que c'est la voix de son père décédé. Nous vous disons la même chose. Si vous vous ménagez le temps et l'espace et les appelez, (ou l'appelez), ils viendront. L'énergie divine viendra. Si plus d'une personne appelle, si un groupe appelle, ces énergies spirituelles viendront encore plus vite et de façon plus puissante.

En automne 1998, nous nous sommes rendus au Bhoutan, en compagnie d'amis proches. Ce fut un temps magique, un temps pour la spiritualité. Nous étions six : Joseph Heller, Kathleen Downes, Lynnaea Lombard, Rick Paine et nous deux. Nous avons médité et priés ensemble dans de nombreux temples bouddhistes et dans d'anciens sanctuaires du Bhoutan. Ce fut une expérience exceptionnelle pour chacun d'entre nous. Seuls tous les deux, nous aurions eu beaucoup de plaisir mais nous n'aurions jamais pu approcher le niveau d'intensité que nous avons atteint à chacune de ces méditations de groupe.

Les rituels et les espaces sacrés

Une des plus belles choses que nous avons faites, dans notre vie de couple, c'est d'avoir créé des rituels pour rester en lien avec le monde spirituel ou pour lui demander son aide. Par exemple, chaque matin, Sidra allume une lampe à huile et fait brûler de l'encens devant le petit sanctuaire Thaï qui se trouve dans notre cuisine. Lorsque nous partons pour un long voyage, Hal fait brûler de l'encens dans le jardin de devant et dans celui de derrière, pendant que Sidra allume la lampe et le fait à l'intérieur.

Nous avons aménagé des lieux sacrés dans notre maison et dans le jardin. Ce sont de petits temples ou de petits autels. Vous pouvez créer le vôtre comme vous l'entendez. Dans les espaces extérieurs, vous pouvez utiliser des statues, des pierres, des morceaux de bois, des plantes. À l'intérieur, vous pouvez créer des autels où vous placez avec soin, des objets particuliers ou des photos. Vous pouvez utiliser ces espaces sacrés pour y faire brûler de l'encens ou allumer des bougies. Beaucoup de personnes ont un espace sacré pour la méditation. Dans certaines occasions, nous avons retiré nos alliances, nous les avons enterrés dans la terre durant un certain temps, puis nous les avons déterrés et nous les sommes glissés au doigt comme lors de notre première cérémonie de mariage. Plusieurs fois, nous avons prononcé de nouveaux vœux pour renouveler notre connexion. Nous prions souvent ensemble, plus qu'une activité régulière, c'est un rituel.

Bien des personnes sont timides lorsqu'il s'agit de leurs sentiments envers Dieu. Si vous êtes timides, soyez timides, mais que cela ne vous empêche pas de faire et de dire ce dont vous avez besoin pour vous sentir connectés au monde spirituel. Ne devenez pas cérébral, ne vous inquiétez pas des détails qui pourraient vous arrêter dans vos prières ou rituels, comme de savoir si Dieu est masculin ou féminin. Rien de mal à la spéculation et aux réflexions religieuses, mais qu'elles ne vous privent pas du plaisir de vos propres formes de pratiques et de rituels ! Faites ce qui vous semble juste. C'est avant tout une affaire de cœur et d'âme.

La main de Dieu dans la relation de couple

Ce qui nous a le plus touchés, le plus émus, lors de notre étude de la relation de couple, c'est de percevoir la main de la divinité agissant au sein de cette relation. L'intelligence de l'univers a créé un système absolument extraordinaire pour nous aider à devenir conscients, nous en sommes, sans cesse, émerveillés. Et nous le restons encore et encore, lorsque nous continuons d'observer des couples qui apprennent à devenir partenaires et à réclamer ce qu'ils ont besoin de réclamer. Les joies profondes de cette relation de couple, les bienfaits du partenariat sont si merveilleux qu'ils semblent être des cadeaux de Dieu.

Nous avons appris qu'il existe deux lois de base dans toute relation :

- La première est celle des parties reniées. Ce que vous détestez, jugez ou ne pouvez pas supporter chez l'autre est votre partie reniée. Si vous détestez l'ordre de votre partenaire et le jugez constamment pour son besoin d'ordre, l'ordre est votre partie reniée. Si votre conjoint ne peut pas supporter que vous flirtiez lors d'une fête, flirter est sa partie reniée.

Nous pouvons aller un peu plus loin, ce n'est pas seulement ce que vous jugez qui est votre partie reniée, c'est tout ce qui vous déstabilise. Si vous êtes extrêmement jaloux (se) de votre sœur parce qu'elle est très sexy, alors être sexy est votre partie reniée. Si vous êtes extrêmement attiré(e) par un enseignant que vous avez rencontré, votre partie reniée est votre Enseignant intérieur, ou votre Spirituel selon ce que cette personne enseigne.

Ce n'est pas simplement cette loi en elle-même qui est si extraordinaire, c'est aussi la précision mathématique avec laquelle

elle se manifeste. Lorsque nous contemplons les parties reniées à l'œuvre dans le monde, lorsque nous voyons à quel point l'univers nous les renvoie comme des missiles à têtes chercheuses, nous ne doutons plus : Dieu est vraiment un mathématicien.

- La seconde loi qui met magnifiquement en évidence cette divine mathématique est la suivante : ce que vous avez renié, la subpersonnalité ou l'énergie que vous avez réprimée viendra vers vous. Vous épouserez cette subpersonnalité, votre premier ou second enfant l'incarnera ; votre collègue de travail, votre belle-mère, votre chien, chat, ex-épouse, beau-fils, belle-fille l'incarnera. Lorsque vous êtes en guerre avec une personne dans votre vie, lorsque des jugements, de la négativité sont présents, vous êtes en face de votre subpersonnalité reniée.

Si vous avez renié votre vulnérabilité, l'un de vos enfants va devenir extrêmement vulnérable. Soit vous ne supporterez pas cet enfant, soit vous serez irrévocablement lié à lui. Cette situation durera jusqu'à ce que vous compreniez que cet enfant est le professeur dont vous avez besoin et que vous repreniez ce qui vous appartient, dans ce cas, votre vulnérabilité. La méchante belle-mère que vous haïssez est votre plus grande enseignante. Elle porte la capacité à ne pas être dérangée par les besoins des autres, votre impersonnel, votre capacité à utiliser le pouvoir, votre stratégie. Tant que vous restez en colère contre elle, vous ne vous permettez pas de devenir conscient et d'intégrer les subpersonnalités qui vous manquent et qu'elle porte.

Quelle remarquable organisation ! L'intelligence de l'univers a développé une extraordinaire méthode pour nous obliger à devenir des êtres humains plus conscients. Comment ne pas être remplis d'émerveillement lorsque nous voyons ces lois universelles immuables s'appliquer dans une relation ?

Regardée de cette façon, la réalité spirituelle vit dans chaque instant passé avec l'autre. Votre haine la plus profonde peut se changer brusquement en la plus profonde expérience de la

divinité, et, avec cette expérience de la divinité, vient sans aucun effort la compassion et un sentiment de paix. La seule chose nécessaire est de reconnaître votre partenaire comme votre enseignant et de vous engager à faire le travail qui doit être fait. Dans le partenariat, nous prenons cet engagement. Au final, nous irons tous dans cette direction : il n'en existe pas d'autre !

Postface

Le coffret de la Jeune Fille des Étoiles

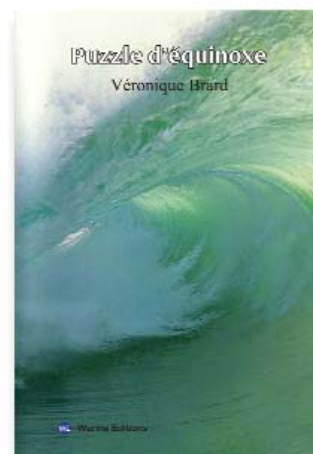
Assis ensemble, nous regardons, par la fenêtre, la pleine lune se lever sur les eucalyptus qui nous protègent des tempêtes d'hiver ; nous nous sentons bénis par la vie et par l'amour. C'est le printemps, les jonquilles sont en fleur. C'est un moment magique, le commencement de la dernière année du millénum, un temps de fins et de commencements.

Lorsque vous lirez ces lignes, nous serons entrés dans le XXI^e siècle. Nous vous envoyons ce message du XX^e siècle, et nous vous invitons à apprendre de ceux qui vous ont précédés. Cela n'a pas toujours été un chemin facile pour nous, cela n'a pas toujours été un chemin facile pour ceux qui nous ont suivis. Nous savons que les relations de couples sont complexes. Elles ne sont jamais faciles. Elles demandent du travail. Elles présentent de nombreux défis. Pour surmonter ces défis, il nous faut apprendre et encore apprendre. Mais quelques rires, sur ce chemin, aident et, au final, le jeu en vaut la chandelle.

À cet instant de nos vies, nous avons, derrière nous, une longue expérience. Nous avons eu le privilège d'accompagner de nombreuses personnes sur leur chemin de couple. Nous avons vu beaucoup de tristesses et de peines, mais aussi de merveilleuses joies et l'amour le plus profond. Il est réellement possible d'être partenaire l'un de l'autre, de garder l'amour vivant, d'y accueillir le divin. Nous vous en donnons l'assurance, le coffret de la Jeune Fille des Étoiles n'est pas vide !

Le second roman de Véronique Brard

- Marc, tu veux vraiment partir demain ?
- Oui, Mélie, j'ai besoin de temps, et toi aussi.
- Que cherches-tu ?
- Mon histoire.
- Je ne comprends pas.
- Je crois que toute notre vie peut être régie par des choses vécues dans l'enfance et oubliées. Je cherche mon histoire.
- Et ça te prend tout ton temps ?
- Oui.
- C'est si important ?
- Oui.
- Pourquoi ?
- Pour ne pas confondre amour et haine.
- Tu crois que c'est possible, confondre l'amour et la haine ?
- Oh oui ! C'est même notre histoire. Celle inscrite dans nos corps.
- Inscrite par qui ?
- Nos parents.
- Nos parents nous aiment.
- Penses-tu que tu puisses avoir été aimée, vraiment aimée et avoir sans arrêt envie de mourir ?
- Je ne suis pas normale.
- Tu es normale. L'histoire est plus compliquée.



328 pages - Prix : 22 euros (port compris) Envoyer un chèque à l'ordre de : Véronique Brard
4 Hameau Saint-Estève
83119 BRUE-AURIAC