

La vie est une création et non une découverte.

*Tu ne vis pas chaque jour pour découvrir
ce qu'il te réserve mais pour le créer.*

*Tu crées ta réalité à chaque minute,
probablement sans le savoir.*

(Neale Donald Walsch,
Conversation avec Dieu)

J'ai souvent eu le désir de reprendre la traduction du dernier livre de Hal & Sidra Stone, *Partnering, a new kind of relationship (how to love each other without losing yourselves)*, publié par Le Jour éditeur sous le titre *L'alliance amoureuse, aimer sans perdre son identité*.

Je me suis finalement attelée à ce travail de (re) traduction, en voici un aperçu dans ce numéro. J'espère que vous apprécierez. Je désire de cette façon redonner au texte de Hal & Sidra toute sa richesse et sa précision et continuer à approfondir avec vous la réflexion sur le couple, commencée avec la traduction de *a perfect relationship* d'Astra Niedra.

Ce travail de couple, certains d'entre vous ne le savent que trop, est un travail difficile, parfois démoralisant, car rien n'est jamais acquis, mais totalement gratifiant dans les moments où l'intimité est retrouvée.

J'ai toujours envie de dire à tout ceux que j'accompagne dans ce travail : *N'abandonnez pas ! Ce que vous faites est grand, c'est un pas décisif pour le monde*. C'est le pas vers une société qui ne sera plus menée par des êtres humains défendant leur façon (légitime) de survivre, mais par une compréhension / expérience de la vulnérabilité. C'est LE PAS pour devenir de meilleurs parents et permettre ainsi la naissance d'une autre humanité.

Alors, oui, servez-vous de cet amour qui vous pousse l'un vers l'autre et sans vous décourager faites le travail : regardez vos blessures, regardez le système primaire qui

tente de vous protéger, développez un ego conscient de la valeur de ce système primaire et de la valeur de son opposé, le système primaire de l'autre.

Je peux vous dire que j'ai une admiration sans borne pour vous tous qui faites ce travail !

Véronique Brard

Le partenariat : une nouvelle façon de vivre en couple. Aimer sans se perdre.

Traduction V. Brard

Introduction

Le sujet de ce livre est la relation. Les idées de base que nous y présentons s'appliquent à toute relation mais nous nous intéressons plus particulièrement à la relation de couple.

La plupart d'entre nous grandit avec l'idée que l'amour est une chose simple. Vous rencontrez quelqu'un, vous tombez amoureux et, puisque l'amour est là, vous aurez une merveilleuse vie de couple ; vous vivrez heureux pour toujours et à jamais. C'est la fantaisie que la plupart des gens ont en tête, le conte de fée auquel ils croient.

Pourtant, il n'en va pas ainsi dans le monde réel. Bien que l'amour soit très important, il ne peut, à lui seul, préserver la relation. Nous avons besoin de l'amour et nous avons besoin d'un engagement, celui de travailler à notre croissance et à celle de notre couple. Le travail

sur nous-mêmes nous donne les moyens de faire face à l'in vraisemblable variété de défis qui, lorsqu'ils ne sont pas relevés, peuvent détruire l'amour ; et l'amour nous donne l'élixir magique qui fait que le jeu en vaut la chandelle. Il n'est pas réaliste de s'attendre à ce que tous les couples restent unis pour la vie. Nous le savons bien, pourtant cela reste difficile pour nous de voir une relation se disloquer dans la souffrance et la peine ; tout particulièrement, lorsque les deux partenaires n'ont pas compris les principes fondamentaux d'une relation. Ce livre traite de ces principes de base et nous pensons très sincèrement qu'une fois compris et mis en pratique, ils peuvent changer la donne.

Le point important pour nous n'est pas qu'une relation dure ou non. Notre but est de vous apprendre à reconnaître que toute relation peut contribuer à votre croissance dès l'instant où vous savez comment tirer profit des enseignements qu'elle vous apporte. L'idée de considérer "la relation comme un professeur" est le centre de notre approche, selon nous, ce concept peut guérir le processus relationnel. Une relation de couple envisagée sous cet angle peut devenir l'instrument d'une croissance émotionnelle et spirituelle extraordinairement large et profonde.

Depuis notre première rencontre, voici bien des années, la relation a été notre principal professeur. La découverte des nombreux "selves" qui vivent en chacun de nous a entraîné une révolution personnelle et relationnelle pour l'un et pour l'autre. Néanmoins, comme pour tous les couples de notre connaissance, nous avons dû en apprendre plus sur la relation en vivant la relation ; en nous prenant les pieds dans ce que nous étions l'un et l'autre et en nous relevant un nombre incalculable de fois, mais surtout, en reconnaissant sans cesse que nous étions un réel professeur l'un pour l'autre.

Pendant de nombreuses années, nous avons bataillé, pris entre deux feux, s'abandonner à l'autre ou préserver notre identité. Ce qui finit par devenir clair pour nous est que dans une

relation, il s'agit non de s'abandonner à une autre *personne* mais *au processus même de relation*.

Nous avons appris à faire confiance à cette relation, à savoir qu'elle nous conduira exactement là où nous avons besoin d'aller. Tandis que nous apprenions à faire confiance à ce processus et à faire le travail requis par ce processus, tant sur nous-mêmes que l'un avec l'autre, nous avons découvert à quel point cette sorte d'abandon demandait à chacun des partenaires un énorme travail. Notre espoir est que les idées que nous développons ici rendront votre chemin plus facile.

Nous sommes des avocats passionnés de la relation de couple. Nous ne pensons pas que la magie d'une relation doit mourir lorsque deux personnes se marient ou fondent une famille. Cela arrive si fréquemment que c'en est alarmant. Cela arrive parce que beaucoup de gens suivent d'anciens schémas de comportements et d'anciennes lois. Ces personnes ont besoin d'apprendre comment faire fonctionner leur relation dans le monde d'aujourd'hui. Heureusement, elles ont à leur disposition de plus en plus d'ouvrages d'enseignants qui écrivent sur comment avoir une vie de couple réussie. Au passage, nous saluons leur travail.

Nous proposons une nouvelle approche. Elle tient compte de ce qui a marché dans le passé mais s'enrichit de nombreux éléments nouveaux qui vont permettre de faire face aux réalités de notre époque. Nous proposons une relation dans laquelle les deux conjoints sont des partenaires l'un pour l'autre. Ce partenariat est dans notre idée, une sorte de "d'entreprise à risques partagés". Il n'est plus une acceptation automatique (ou un rejet automatique) des rôles traditionnels et des personnalités qui assumaient ces rôles. Il met en avant la coopération, l'égalité, le respect mutuel, l'encouragement à prendre chacun son pouvoir.

Dans cette relation la notion de "faute" n'existe pas, c'est une relation "sans coupable". Cette façon de considérer la relation, une fois



acquise, donne beaucoup de clarté. Elle invite à une réflexion en profondeur, toute en nuances, elle permet à la relation de devenir un moyen de guérison et de croissance. En outre, elle rendra votre relation beaucoup plus passionnée et passionnante !

Tout le long de notre vie, nous avons travaillé avec bien des personnes et des couples différents. Nous avons beaucoup appris à leur contact. Nous avons aussi reçu d'incalculables leçons de notre propre relation et de celle avec nos enfants, beaux-enfants, petits-enfants.

Nous avons découvert des faits très fondamentaux qui nous ont permis de comprendre plus facilement ce qui se passait dans une relation et des stratégies très simples qui nous ont permis de les améliorer. A ce point de nos vies, nous avons une assez bonne idée de ce qui marche et de ce qui ne marche pas. Ce livre vous donne les résultats les plus précieux de notre expérience.

Dans toute relation existe un côté très pratique mais aussi, un côté magique. Une grande partie de ce livre est consacré aux choses pratiques. Mais ce que nous espérons plus que tout, c'est que que vous redécouvriez -ou découvriez- la magie, l'excitation, le pouvoir de la relation. Notre second vœu est que l'amour et la conscience soient vos constants compagnons tandis que vous naviguez sur les mers, répertoriées ou non, de la relation de couple.

Première partie

Une conception nouvelle du partenariat

Une relation sans coupable

Chapitre 1

La relation de couple vue comme une entreprise à risques partagés

Chacun d'entre nous possède un coffret qui contient la magie de qui nous sommes et de ce qui nous est le plus précieux. Lorsque nous rencontrons l'autre la toute première fois et tombons amoureux, nous avons un aperçu et une perception de son monde intérieur. Nous respirons le parfum et la magie de son être essentiel. Puis viennent les problèmes de la vie et un jour, tôt ou tard, la magie disparaît.

Nous désirons commencer ce livre en vous racontant la légende de *La jeune fille des étoiles*. Nous avons lu ce merveilleux conte bushman dans l'ouvrage de Sir Laurens van der Post, *The Heart of the Hunter* (le cœur du chasseur). C'est l'une de nos histoires préférées. Elle nous semble être une belle et émouvante introduction pour ce livre et pour illustrer notre vision de la vie de couple en tant "qu'entreprise à risques partagés".

"Il était une fois un fermier Bushman qui élevait des vaches dans le désert du Kalahari. Sa vie était sereine et simple mais solitaire. Un beau matin, comme il s'apprêtait à traire ses vaches, il vit qu'elles avaient déjà été traites. Il se demanda qui avait fait ça. Le lendemain matin, même surprise, on avait trait ses vaches pendant la nuit.

La nuit suivante, le Bushman se cacha dans une cabane à proximité de ses vaches pour découvrir qui les trayait. Comme minuit approchait, il eut une vision extraordinaire. Une multitude de Jeunes Filles des Étoiles descendirent du ciel par une échelle reliant les étoiles à la terre. Leur beauté lui coupa le souffle. Chacune était munie d'un seau et dès qu'elles eurent touché terre, elles commencèrent à traire les vaches. Les Jeunes filles des Étoiles s'appliquèrent à traire les vaches toute la nuit, puis quand l'aube pointa, elles gravirent l'échelle, une par une, pour

retourner chez elles, dans les étoiles. Le fermier ne supporta pas de les voir repartir. Au moment où la dernière Jeune Fille s'approcha de l'échelle, il se précipita hors de sa cachette et, la prenant par la main, la supplia de devenir sa femme. Aussi surprenant que ce soit, la jeune fille magique qui habitait les étoiles fut très heureuse d'épouser un simple fermier.

Lorsqu'ils retournèrent à la ferme, la Jeune Fille des Étoiles s'adressa au fermier en ces termes : *Je suis ravie d'être ton épouse et je te promets que ta ferme sera prospère. J'y mets une seule condition. J'ai ici un coffret. Tu dois me promettre de ne jamais l'ouvrir. Si tu l'ouvres, je n'aurai d'autre choix que de te quitter.* Le fermier promit de faire ce qu'elle demandait. La Jeune Fille des Étoiles déposa le coffret par terre, dans un angle de la pièce, et leur vie de couple commença.

Comme sa nouvelle épouse le lui avait promis, le fermier vit son entreprise et ses récoltes prospérer, il devint l'un des plus importants fermiers de la région. Son épouse travaillait chaque jour dans les champs et tout ce qu'elle touchait semblait béni des dieux. Le Bushman était un homme heureux, les années passant, il le devint plus encore, car il aimait et appréciait la Jeune fille des Étoiles.

Un après midi, tandis que sa femme était dehors aux champs et qu'il fouillait la maison à la recherche de quelque chose, il tomba sur le coffret que son épouse avait rangé de nombreuses années auparavant. Il se souvint de sa promesse mais jugea que l'interdiction avait fait son temps. Il prit donc le coffret, le déposa sur la table et l'ouvrit. À sa grande surprise, le coffret était vide. Cette constatation l'amusa, il rit un bon coup en se remémorant la gravité avec laquelle son épouse lui avait interdit de l'ouvrir.

Peu de temps après, la Jeune Fille des Étoiles rentra des champs. En entrant dans la pièce elle sut immédiatement ce qui s'était passé. Elle dit à son époux : *Voici bien longtemps, je t'ai demandé de ne jamais ouvrir ce coffret car il est pour moi très particulier. Je t'ai averti que, si tu l'ouvrais, je devrais de te quitter. Tu as violé ton serment et ce soir, je vais te quitter. Je désire que tu comprennes pourquoi j'agis ainsi. Je ne te quitte pas parce que tu as ouvert ce coffret sans ma permission. Après toute ces années, cela aurait pu être juste. Je te quitte parce que, lorsque tu*



l'as ouvert, tu n'y as rien trouvé. Voilà pourquoi il m'est impossible de rester auprès de toi.

Ainsi, la nuit venue, la Jeune Fille des Étoiles, avec une grande tristesse, gravit l'échelle pour retourner à sa demeure dans les cieux, non parce que le fermier avait trahi sa promesse, mais parce qu'il avait regardé à l'intérieur de ce qui était son plus précieux trésor et n'avait pas été capable d'y voir quoi que ce soit. “

Ce coffret contenait l'essence de la Jeune Fille des Étoiles. En regardant à l'intérieur son mari avait eu sous les yeux les profondeurs de son âme, la magie qu'elle avait amenée avec elle sur terre, qui lui venait de sa demeure dans les étoiles. Il avait regardé, mais n'avait rien vu. Il était aveugle à sa magie, la Jeune Fille ne pouvait plus rester à ses côtés.

N'est-ce pas là ce qui se passe bien souvent dans la relation de couple ? Chacun d'entre nous possède un coffret qui contient la magie de qui nous sommes et de ce qui nous est le plus précieux. Lorsque nous rencontrons l'autre la toute première fois et tombons amoureux, nous avons un aperçu, et une perception, de son monde intérieur. Nous respirons le parfum et la magie de son être essentiel. Puis viennent les problèmes de la vie. Nous nous sentons contraints de réussir, de gagner plus d'argent, d'aller de l'avant. Nous mettons au monde des enfants qui vont porter cette magie et nous en aurons de moins en moins à partager entre nous. Un jour, tôt ou tard, la magie disparaît. Lorsque nous ouvrons le coffret, il est vide. Nous en sommes blessés, déçus, désorientés. La relation est terminée même si nous continuons de vivre ensemble jusqu'à la fin de nos jours.

En dépit de tout ceux qui clament le contraire, la mort de cette magie n'est pas inévitable. Mais la garder vivante exige un effort. Nous devons être disposés à apprendre les leçons que cette relation nous propose. Nous devons aussi être prêts à prendre du temps pour nourrir la connexion qui existe entre notre partenaire et nous. Tout cela est possible. Comment garder la magie -et l'enthousiasme- vivants au sein de votre relation est le propos de cet ouvrage.

Croyez-le ou non, oui, il est possible de garder la magie vivante. Nous avons construit notre vie ensemble sur cette certitude et nous sommes la preuve vivante qu'une relation de couple peut faire mieux que durer, elle peut s'épanouir. Mais il est nécessaire de lui donner l'attention dont elle a besoin, de s'engager à la développer et à la considérer comme un professeur.

Les pages qui suivent abordent quelques unes des vérités de base qui permettent de réussir un partenariat et les principes qui sont au cœur d'une relation épanouie. Ils sont nés au fil de nos années de pratique dans l'accompagnement des couples et constituent, selon nous, les briques solides à partir desquelles peuvent se construire une harmonie émotionnellement saine et sexuellement épanouissante. Ces vérités et principes se retrouvent et s'entrecroisent tout au long de ce livre, elles constituent à la fois la charpente de ce livre et celle de toute relation bien portante.

Amour et exploration conjointe de la conscience

Comme vous pouvez le voir avec le conte de *La jeune fille des étoiles*, nous sommes d'incurables romantiques. Mais nous avons découvert que la romance ne suffit pas. Aussi utilisons-nous le terme *entreprise à risques partagés (joint venture)* pour décrire cette nouvelle forme de relation dans laquelle deux personnes avancent ensemble non seulement pour l'amour, la romance, la chimie sexuelle, mais aussi le partenariat, le développement personnel et l'évolution spirituelle. *L'amour, à lui seul, ne peut faire qu'une relation marche car les forces qui peuvent la détruire sont trop puissantes et, chez la plupart d'entre nous, trop inconscientes.*

L'exploration conjointe, l'apprentissage, la croissance personnelle sans l'amour ne peuvent pas réussir non plus car l'amour est le baume, l'élixir qui apaise les choses et fait que tout ce travail en vaut le coup. Qu'est-ce que signifie ? Cela veut dire, et **c'est le premier principe du partenariat**, qu'à la fois l'amour et l'engagement à une exploration conjointe de la conscience doivent être présents pour transformer votre relation en partenariat.

Nous ne pouvons pas vous dire combien de fois, dans nos premières années ensemble, nous en sommes arrivés à croire tous deux que notre amour était mort. Nous nous sentions amers, défaits, tristes et frustrés de voir que c'était la fin. Puis nous travaillions un peu, ensemble, sur nous-mêmes. Hal pouvait partager certaines réactions négatives qu'il avait entretenues contre Sidra et dont il n'avait pas été tout à fait conscient. Sidra pouvait réaliser que tous deux travaillaient beaucoup trop ou qu'elle consacrait trop de son énergie à sa vie de famille ; ou encore un rêve pouvait venir éclairer ce qui se passait au niveau de l'inconscient. Tout d'un coup, l'amour revenait, plein de force, parfois même plus puissant qu'avant car nous avons fait une nouvelle expérience et surmonté une nouvelle difficulté. Après avoir vu cela arriver des centaines de fois chez nos clients et chez nous, nous avons réalisé le pouvoir de cette combinaison d'amour et de conjointe exploration. C'est pourquoi nous n'accordons aucun crédit à ceux qui pensent que passion et romance ne peuvent survivre au mariage et aux enfants. La romance meurt parce que les gens n'ont aucune façon systématique de faire face à la multitude de choses qui assaillent leur relation. C'est ce qui rend l'exploration de la conscience nécessaire tout au long de notre vie.

Nous ne voulons pas dire que tous les couples doivent durer éternellement. Il arrive souvent que le processus d'évolution d'une relation mène à une séparation. Ce que nous pouvons dire c'est que la grande majorité des relations prend fin parce que les conjoints ignorent comment composer avec la négativité et la sensation d'être englouti qui envahit si facilement toute relation de couple.

Partenariat contre relation hiérarchique

Le second principe de base du partenariat est qu'il existe une égalité fondamentale entre les deux partenaires. Cette sorte de partenariat est non hiérarchique. Chacun des partenaires peut avoir des forces et des faiblesses (par exemple, l'un est plus doué pour développer une vue d'ensemble, l'autre pour voir les détails) mais ces différences sont considérées comme une plus grande opportunité de s'apporter mutuellement aide et soutien.

Réussir à mettre en place une si totale égalité est plus facile à dire qu'à faire ; un tel changement nous demande en effet de passer au peigne fin nos motivations basées sur la prise de pouvoir dans nos rapports avec l'autre. Comme chacun de nous, avant de vivre en couple, était habitué à être autonome et responsable, nous pouvons vous assurer que la capacité d'arriver à cette égalité l'un avec l'autre n'est pas facile. Les bénéfices cependant valent la peine de se donner du mal.

La plupart des relations ont une forme hiérarchique. Cela veut dire que les gens, soit se glissent dans le rôle de celui qui exerce son pouvoir sur le plus faible, soit dans celui de se soumettre au plus fort. Cette relation hiérarchique classique est l'origine "des schémas d'ancrage" qui ont tant contribué à notre compréhension de la relation. Dans son acception la plus simple, *le schéma d'ancrage* est une expression qui décrit les interactions parent / enfant telles que nous les avons apprises lorsque nous étions enfant. Ces schémas gouvernent automatiquement nos relations tant que nous ne prenons pas conscience d'eux. Ces schémas d'ancrage peuvent être positifs ou négatifs. (De plus amples détails seront donnés au chapitre 3).

Les relations hiérarchiques sont souvent liées aux conditionnements familiaux et culturels qui établissent les règles sur la façon dont nous devons nous comporter au sein d'une relation. Pour plus de renseignements sur les relations

hiérarchiques consulter le livre de Sidra, *The Shadow King : The Invisible Force That Holds Women Back* (*Le roi de l'ombre, la force invisible qui tient les femmes en retrait*, paru au Souffle d'Or sous le titre *Le patriarche intérieur*.) Pour de plus en plus de couples, cependant, cette structure hiérarchique traditionnelle ne fonctionne plus.



La majorité d'entre nous désire des relations plus égales, une relation de couple plus complète et plus enrichissante. Mais pour réussir cette vie de couple nous devons questionner notre conditionnement traditionnel et hiérarchique. Pour la plupart, nous avons besoin de consacrer du temps, et même beaucoup de temps, pour discerner comment ces idées, ces schémas de comportements vivent en nous et colorent notre système

relationnel. Lorsque nous les reconnaissons et les comprenons, nous avons alors la liberté de les accepter ou de les rejeter selon qu'ils conviennent ou non.

Une fois que nous avons goûté au partenariat, tout particulièrement dans la vie de couple, il ne nous est plus possible d'accepter une autre forme de relation. Le partenariat amène une relation où nous sommes réellement dans une entreprise à risques partagés, une aventure qui nous ouvre les portes de la spiritualité tout comme elle nous aide à gérer la multitude de détails pratiques de la vie quotidienne. Ce genre de relation peut exister avec deux partenaires de sexe opposés ou de même sexe. Un partenariat est un partenariat, les mêmes lois psychiques ont cours pour tous. Dans le monde des affaires, lorsque deux personnes très différentes s'associent dans une entreprise à risques partagés, elles sont à égalité. Le succès ou l'échec de leur affaire va dépendre en grande partie de leur capacité à fonctionner sur ce pied d'égalité. Il en va de même de tout partenariat quel qu'il soit.

Même si la majorité d'entre nous préfère ce type de relation, tant dans notre travail que dans notre vie privé, la vie a sa façon propre de semer le chaos et ce qui avait commencé au

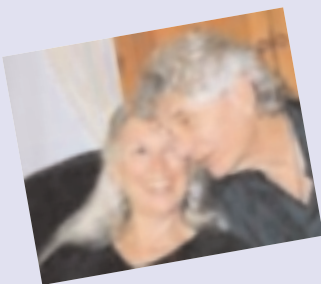
départ comme un système très positif de relation d'égal à égal peut facilement devenir confus, négatif, voire carrément se transformer en guerre. C'est une chose de vouloir un vrai partenariat, une autre de savoir comment le créer et le conserver. Cela demande du travail, un apprentissage, une façon de considérer la relation totalement différente de tout ce qui a existé jusqu'ici. Nous parlerons dans les chapitres suivants de cette facilité avec laquelle une relation de couple peut tourner à l'aigre. Vous apprendrez pourquoi cela arrive, ce qui est en cause, ce que vous pouvez faire.

Autres principes du partenariat réussi

Les compétences à développer pour un partenariat réussi nous demandent d'explorer des domaines de connaissance et d'expérience qui peuvent être complètement nouveaux pour nous. Certaines de ces connaissances pourront être acquises par notre mental, d'autres feront appel à l'intelligence du cœur, certaines révélations auront pour base -ce qui n'existe pas pour notre mental- des choses immatérielles, tandis que d'autres viendront du corps. Lorsque nous nous engageons dans l'aventure d'un réel partenariat, nous commençons à explorer tous ces domaines, car chacun a ses secrets et ces secrets influencent nos interactions avec les autres. Jetons un coup d'œil à certains des apprentissages qu'une entreprise à risques partagés requiert de nous :

- Découvrir la réalité de nos nombreux *se/ves* et leurs interactions
- Trouver l'équilibre entre relation de couple, choix individuel et liberté
- Considérer le couple comme une coentreprise
- Comprendre le rôle des jugements et des critiques au sein de la relation
- Apprendre la réalité de notre vulnérabilité : agonie et extase
- Apprendre les moyens sains de communiquer et la façon de se faire entendre
- Apprendre l'importance de la collaboration dans les prises de décision
- Apprendre à maîtriser le lien énergétique au sein de la relation
- Inclure la sensualité et la sexualité
- Inclure les enfants sans abandonner la vie de couple
- Relever les défis extérieurs qui menacent la relation
- Découvrir dans le processus des rêves un miroir de la relation
- Inclure la dimension spirituelle dans la relation.

Si cette nouvelle traduction vous intéresse, nous développerons ces 13 points dans un prochain bulletin.



Travailler avec Hal et Sidra Stone C'est possible !

C'est à envisager si vous parlez (relativement) bien l'anglais. Hal et Sidra reçoivent en clientèle privée à Thera, dans leur maison d'Albion en Californie. Prendre un vol pour San Francisco, louer une voiture, longer la côte nord, découvrir peu avant la très jolie petite ville de Mendocino, la route d'Albion puis le chemin de terre qui mène jusqu'à Thera est un plaisir à s'offrir.

A Mendocino, existe un camping au milieu des Red Wood, de nombreux hôtels de charme et, si vous avez de la chance, des voisins de Hal et Sidra, Sharon et Tom Wodetzki vous loueront un petit chalet en bois, face à leur maison, dans un endroit idyllique.

Vous pouvez demander leur tarif et leurs disponibilités : Hal (halstone@mcn.org), Sidra (sidra@mcn.org) puis leur secrétaire (delos@mcn.org) vous donnera toute l'aide nécessaire pour organiser votre voyage et votre séjour sur place. Les R.D.V. se prennent plusieurs mois à l'avance. Osez !

Deux stages d'été avec Véronique Brard

Pour vous aider dans votre pratique nous vous proposons cette année deux stages d'été. L'un sera consacré au couple, réservé aux couples, il continuera sur la lancée de ce qui a été initié l'année dernière. Les nouveaux participants y seront les bienvenus. Le second sera consacré à une réflexion sur l'argent : mettre à jour nos croyances, découvrir nos préjugés, donner une place à nos polarités et cheminer vers notre liberté.

Comment vivre le défi du couple

Aller au devant de soi-même, ouvrir la porte à l'enfant intérieur, se détacher du contrôleur, remettre en question les voix critiques, s'enraciner dans la puissance de son Patriarche, l'inspiration d'Aphrodite, la vitalité de Dionysos, la confiance de notre être spirituel. Vivre la réalité d'une énergie, la réalité du lien. Découvrir l'autre comme partie ignorée de soi, se servir du processus des rêves comme d'un guide, apprendre à s'abandonner à la relation, devenir partenaire pour aimer sans se perdre.

Durant ce stage d'été, vous serez invités à porter un nouveau regard sur votre couple, à considérer "la relation comme un professeur". Nous utiliserons le *Voice Dialogue*, les énergies créatives, les énergie instinctives, les connaissance de la psychologie des subpersonnalités et de l'ego conscient pour construire un espace de créativité au sein du couple. **Groupe limité à cinq couples.**

- Inscription :** Dès maintenant.
Dates : Du lundi 6 août 2007, 17h, au dimanche 12 août 2007, 14h.
Prix : 580 euros. Chèque ou virement au nom de l'Association Voice Dialogue Sud
Adresse : 4, Hameau de Saint-Estève. 83119 Brue-Auriac
Hébergement : Gîtes du chateau Saint-Estève. 04.94.80.92.52 (entre 12 et 18 euros)
Repas : Midi : environ 12 euros, libre le soir
Accès : Autoroute Paris / Nice, sortie Saint-Maximin. Gare TGV d' Aix en Provence, bus jusqu'à Saint-Maximin.

Pouvoir et vulnérabilité autour de l'argent

L'argent est un des aspects pratiques de notre vie sur lequel repose le plus de préjugés, de croyances conscientes ou inconscientes venues de nos aïeux et de notre conditionnement. Sujet éminemment concret, notre attitude envers lui relève pourtant totalement du niveau émotionnel. Mettre à jour nos croyances, se libérer de nos préjugés, accepter nos polarités et cheminer vers notre liberté sera quelques directions proposées durant ce stage. Le *Voice Dialogue*, qui propose face à toute croyance d'explorer la croyance opposée, est une méthode idéale pour explorer et renouveler notre attitude intérieure et extérieure face à l'argent. **Groupe limité à 12 personnes.**



- Inscription :** Dès maintenant.
Dates : Du lundi 23 juillet 2007, 17h, au dimanche 29 juillet 2007, 14h.
Prix : 580 euros. Chèque ou virement au nom de l'Association Voice Dialogue Sud
Adresse : 4 hameau de Saint-Estève. 83119 Brue-Auriac
Hébergement : Gîtes du chateau Saint-Estève. 04.94.80.92.52 (entre 12 et 18 euros)
Repas : Midi : environ 12 euros, libre le soir
Accès : Autoroute Paris / Nice, sortie Saint-Maximin. Gare TGV d' Aix en Provence, bus jusqu'à Saint Maximin.

Véronique Brard - warina@wanadoo.fr 4 Hameau de Saint-Estève 83119 Brue-Auriac
Tél. : 04.94.69.22.15. Mobile : 06.61.65.60.11