



# Voice Dialogue

Psychologies des subpersonnalités et de l'ego conscient

Voice  
Dialogue  
News

N° 26

Mai 2005

Bulletin de l'Association Voice Dialogue Sud - 361, chemin du Galinier 06140 Vence - Tél. / Fax : 04 93 58 72 08

## • DOSSIER

### Les énergies instinctives et les énergies démoniaques

- Illustrations du groupe de formation 2005 -

Destinataire

## Notre héritage perdu Mendocino série

Hal et Sidra Stone (traduction libre de V. Brard)

Qu'est-ce qu'une énergie démoniaque ?  
Comment pouvons nous les utiliser  
constructivement dans notre vie ?

**Sidra :** Pour nous une énergie démoniaque est une énergie instinctive ordinaire qui a été reniée pendant trop longtemps. Enfermée dans notre psyché sans possibilité de s'exprimer, elle grandit, prend du pouvoir, devient négative et finalement se retourne contre nous.

Des énergies comme la sexualité, l'agressivité, l'égoïsme, le sentiment de territorialité se tordent lorsqu'elles sont trop sévèrement réprimées, elles cherchent à échapper à un contrôle qui ne leur permet aucune existence. En fait, elles s'échappent, c'est alors que nous les nommons démoniaques.

L'exemple le plus frappant d'une énergie de cette sorte qui brutalement échappe à tout contrôle est celui d'un homme extrêmement gentil qui soudain prend un fusil et tire sur des enfants. Les gens sont toujours très étonnés de ce genre d'incident, mais lorsque vous comprenez ce que sont les énergies démoniaques et la façon dont elles opèrent vous comprenez très aisément ce qui s'est passé.

J'aime le rêve de ce prêtre de 45 ans qui montre une énergie démoniaque commençant à se construire, à prendre du pouvoir avant d'exploser : celui du pénis saoul et incontrôlable sous la douche froide. C'est une image tellement juste et puissante. Le pénis est quelque chose de tout à fait normal mais si vous mettez totalement de côté votre sexualité, il se transforme en quelque chose de sauvage et d'incontrôlable.

Hal, tu as toujours été particulièrement concerné par l'intégration de ces énergies démoniaques. Peux-tu nous dire comment cela a commencé ?

**Hal :** Oui, ce sujet a été l'une de mes principales préoccupations dans ma vie professionnelle et même avant celle-ci.

Cela commence avec une expérience que j'ai faite lorsque j'avais une vingtaine d'années. J'étais diplômé en psychologie et je travaillais, à cette époque, environ 25 heures par semaine dans une clinique psychiatrique. Nous nous occupions de toutes sortes de patients. Il y en avait un en particulier qui était sous ma responsabilité. C'était un homme noir catatonique. Ce qui signifie qu'il restait assis et ne faisait rien. Nous devions le bouger pour le faire manger, le conduire aux toilettes, etc. Ce jour là, il passa de cette phase catatonique à une phase d'excitation et devint complètement incontrôlable. Il était très fort et commençait à frapper les autres patients. L'infirmier avec lequel je travaillais et moi, nous devions absolument faire quelque

chose. Je n'étais pas une personne très physique à cette époque et je ne savais pas trop comment le maîtriser. Tandis que je m'y employais avec l'infirmier, il me frappa à plusieurs reprises, extrêmement fort, au visage. Vraiment très violemment. A ce moment, j'eus comme une sorte de trou noir. Tout ce dont je me souviens, c'est que l'instant d'après, j'étais assis sur lui, l'infirmier le maintenant au sol, et je le frappais de toute mes force en hurlant : espèce de sale bâtard de nègre.

Soudain, je revins à moi et je me vis en train de faire ça, de hurler ces mots. Ce fut le plus gros choc de ma vie. Cela reste le plus gros choc de ma vie. J'étais un juif blanc libéral, je contrôlais très bien mes émotions. J'étais un type sympa, gentil, personne ne m'avait jamais causé aucun préjudice. Et tout d'un coup, j'ai vu sortir ce Tueur brutal, primitif.

C'était si incroyable que j'en suis resté secoué pendant des heures. Je ne pourrai jamais oublier cet événement. J'ai su à cet instant ce qui existait en moi. Et je n'ai jamais pensé, ne serait-ce qu'une seconde, que cela n'existait qu'en moi. J'ai su immédiatement que cette capacité de tuer existait en chacun.

J'ai su aussi que plus les gens sont gentils, plus cela peut sortir, car j'étais le plus gentil type de l'univers, à cette époque. C'était bien avant que je ne commence le travail d'intégration et de gestion de ces énergies instinctives dont nous allons parler. Ce fut ma première expérience d'une énergie démoniaque.

**Sidra :** Cela me fait penser à cet homme extrêmement gentil incarcéré dans une prison en Turquie qui était devenu un véritable tueur lorsqu'il en est ressorti.

**Hal :** Oui, exactement. La plupart d'entre nous, passons tellement de temps à tuer l'Homme sauvage ou la Femme sauvage en nous, au cours de notre croissance, que finalement cette primitivité reniée pèse extrêmement lourd et peut sortir dans certaines conditions.

Mes autres expériences sont reliées au processus des rêves. Lorsque j'ai commencé à travailler sur ces énergies dans mon propre processus et dans ma thérapie, mes rêves m'ont apporté de très puissantes images.

J'ai rêvé un jour d'un immense et très puissant guerrier Mongol qui me combattait. C'était un combat à mort. Dans le rêve, si je perdais, je mourrais. Il était gigantesque, très fort, brutal et démoniaque. Il n'y avait rien à attendre de lui. Dans le rêve, nous combattions, encore et encore, sans relâche. Nous avons combattu ensemble jusqu'à ce que nous ne puissions plus bouger. Le rêve s'arrête là. Puis vint, au milieu de la nuit, une sorte de visualisation où, puisque personne ne pouvait gagner, nous commençons à nous donner des massages avec de l'huile. Mais il m'avait blessé à la hanche et je me réveillais avec une hanche douloureuse. Ce fut une expérience très forte car c'était

l'époque où je vivais avec ces énergies et commençais à prendre contact avec elles.

Cette hanche blessée, bien sûr, me rappelait l'histoire de l'ancien testament où Jacob au pied de l'échelle se bat avec l'ange de Dieu et est blessé à la hanche. Je réalisais que cette sorte d'énergie, ces énergies démoniaques venaient aussi de Dieu.

J'avais à cette époque cet énorme clivage en moi, entre mes parties spirituelles qui appartenaient au ciel et mes parties matérielles qui venaient d'ailleurs et dont on devait se débarrasser. Tout d'un coup, je commençais à réaliser que cette sorte d'énergie démoniaque primitive était réellement une partie de mon héritage spirituel et faisait partie des énergies réprimées que "Dieu" voulait me voir intégrer. Ce fut un rêve extrêmement significatif pour moi.

L'autre exemple qui me vient à l'esprit, est une expérience en Angleterre. C'était un jour où j'avais fait une conférence. J'avais ressenti que nous avions fait un travail particulièrement puissant et que quelque chose de très particulier m'était arrivé, en tant que professeur.

Cette nuit là, j'ai rêvé que j'étais sur une autoroute et une énergie noire me tirait vers l'arrière et me terrassait. Lorsque je

me relevais et me mis sur mes genoux, je vis une chambre avec un trône. Sur le trône se trouvait un roi. Ce roi était le roi noir. Dans le rêve, il était absolument évident que c'était le roi noir. Je devais m'incliner devant lui. Je le fis et me réveillais.

Cela me frappa tout particulièrement car j'avais travaillé avec ce genre d'énergie ma vie durant, mais tout d'un coup, elle était face à moi, et c'était un dieu, un aspect de la divinité. Mais un dieu connu comme le dieu noir, le dieu du monde souterrain, le dieu de la vie instinctive, le dieu des parts de nous-mêmes qui ne sont pas correctes ou gentilles et je devais à cette époque, de nouveau renouveler mon engagement de traiter avec ces énergies. Car c'est très facile d'oublier. C'est beaucoup plus facile d'être gentil que de gérer un guerrier mongol ou un dieu noir.

Toute ma vie, j'ai dû me battre contre ma tendance à vouloir devenir un ange. J'ai dû intégrer cette magnifique énergie d'amour et ces très puissantes énergies en moi, qui lorsque je les oubliais, revenaient me frapper en plein visage.

**Sidra :** Ce que j'aime, c'est que tu ne considères pas ces énergies comme "spéciales", tu ne glisses pas d'un opposé à l'autre, tu ne t'identifies pas avec le bon, le gentil, le doux pour soudain décider, nous devons honorer le côté opposé et t'identifier à lui. Tu n'es pas fasciné par ces énergies, tu ne les valorises pas à l'excès.

Je me souviens avoir eu un très beau rêve, lorsque tu as fait ta première conférence sur le démoniaque, c'était ton



premier stage entièrement consacré à ce sujet : tu travaillais avec le groupe et un grand oiseau noir entrainé et tournait autour de tout le groupe comme s'il honorait et aussi surveillait ce que tu faisais. Il regardait si tu présentais les choses correctement.

**Hal :** Je me rappelle ce rêve car il était très présent pour moi ce jour-là. J'avais le sentiment qu'en rendant public cette sorte de matériel, il fallait être extrêmement prudent. Nous devons honorer cet oiseau noir, honorer ces forces et absolument clarifier pour les gens que les honorer n'avait rien à voir avec s'identifier à elles ou laisser ces forces libres d'agir dans le monde. C'est une discrimination importante que nous devons faire continuellement lorsque nous travaillons avec les gens.

**Sidra :** Je pense que c'est très important car, c'est vrai, en les honorant comme des subpersonnalités intérieures, nous pouvons les gérer lorsqu'elles se présentent à l'extérieur, elles ne nous effraient pas. Mais nous ne les encourageons pas, comme dans ces situations où les personnes face à ces forces sont si douces et si gentilles qu'elles les nourrissent.

Si nous commençons par le commencement et regardions un peu comment ces énergies démoniaques se développent, au départ ?

**Hal :** Dans notre civilisation occidentale, elles sont, en quelque sorte, très bien nourries et peuvent grossir à volonté, car dans son ensemble, notre culture n'honore pas les énergies instinctives. Elles sont généralement enfermées très tôt dans la vie d'une personne et sont tenues enfermées. Vous êtes une mauvaise personne si vous n'êtes pas quelqu'un de gentil. Plus il existe de mauvaises personnes aux alentours, plus il est facile de projeter sur eux notre énergie négative, notre énergie démoniaque.

**Sidra :** Nous devons revenir sur la façon dont notre personnalité se développe et réaliser que nous grandissons tous identifiés avec certaines subpersonnalités que nous nommons les parties primaires. Ces parties primaires définissent qui nous sommes et nous protègent. Leur première fonction est de protéger ce très jeune enfant que nous étions.

Puis dans notre vie adulte, elles continuent de nous protéger. Ces énergies primaires enseignent à chacun à quel point laisser les énergies instinctives libres de s'exprimer est dangereux. L'expression de la méchanceté est dangereuse parce que si vous exprimez cette énergie ouvertement, les gens vont commencer à vous éviter, à vous rejeter, voire à vous frapper. Bref, ils vont vous abandonner. Tout cela est extrêmement dangereux pour nous, être abandonné est ce que l'enfant craint par dessus tout.

Ce schéma est valable pour nous et une certaine classe de la société. Dans d'autres pays ou d'autres classes sociales, ces énergies instinctives deviennent au contraire les parties primaires. Ils doivent développer ces forces pour se protéger.

**Hal :** Un des dangers de ce mécanisme est que, si dans le monde, un groupe de personnes vit identifié à la lumière, un autre devra vivre identifié avec l'opposé de la lumière et porter cet opposé pour le premier groupe. C'est important pour nous de rester conscient de ce défi.

**Sidra :** Oui. Dans notre société occidentale, le système primaire qui se développe le plus souvent est celui qui va nier ces forces noires. Tandis que nous grandissons identifiés à ce système primaire, nous ne savons pas qui nous sommes jusqu'à ce que nous découvrons ces parties primaires, que nous nous séparions d'elles et acquérons un certain ego conscient capable, lui, de reconnaître les forces noires. Tant que cela ne se fait pas, nous ne pouvons absolument rien faire à propos d'elles.

C'est la façon initiale dont ces énergies démoniaques se développent, au niveau de l'individu, les énergies primaires les trouvent dangereuses, peu appropriées au développement de la civilisation et, du coup, les refoulent, les emprisonnent et les nient.

**Hal :** Nous devons aussi réaliser qu'au niveau historique, il était nécessaire, dans une certaine mesure, de se débarrasser de ces énergies. Si chacun faisait exactement ce qu'il voulait et exprimait pleinement ses énergies instinctives, il aurait été très difficile de

construire une civilisation. Si vous conduisez en ville, franchissez les lignes jaunes, passez aux feux rouges, agissez exactement comme bon vous semble, conduire deviendra impossible ou très dangereux. Il est nécessaire que les gens se socialisent. La socialisation demande, d'une façon ou d'une autre, de contrôler notre instinctivité.

Ceci se reflète dans les toutes premières peintures primitives. Dans certaines grottes ont été dessinés des taureaux tués par des hommes. Le meurtre du taureau, au niveau mythologique, est une image très ancienne qui parle du reniement et de la lutte contre les énergies primitives instinctives.

**Sidra :** Au niveau personnel, dans notre vie individuelle, tous, nous apprenons à agir de cette façon. Mais au niveau des mythes, de l'histoire de notre civilisation, le Taureau, ou l'énergie primitive instinctive, a été tué voici bien longtemps.

**Hal :** Exactement, et il est très important de comprendre que, jusqu'à un certain point, cela devait arriver. Le problème est que nous sommes allés beaucoup trop loin sur ce chemin. Le Taureau a été enterré trop profondément, il a été coupé et rejeté beaucoup trop souvent, nous avons mené les choses trop loin.

Dans un très ancien mythe, il est dit que Mycénos, le héros du Dieu-Soleil, se voit chargé par ce Dieu de tuer le Taureau. Mais il ne le tue pas, il le capture et le tient prisonnier. Le Taureau s'échappe. Le Dieu-Soleil se met très en colère. Il rappelle Mycénos et lui ordonne de capturer de nouveau le Taureau et, cette fois de le tuer. Donc, cette fois-ci, Mycénos le capture et le tue. Il le coupe en plusieurs morceaux et de chaque morceau naît une partie de la civilisation.

C'est le thème que vous découvrez lorsque vous traitez avec le problème du meurtre du Taureau ou de notre nature

primitive : notre civilisation naît de ce meurtre.

Mais comme je le dis, le problème est que nous sommes allés un peu trop loin avec ça.

**Sidra** : Parfois, lorsque nous pensons aux anciennes matriarchies, il semble qu'elles aient été capables d'intégrer quelque chose de ces énergies instinctives comme faisant partie de la vie. C'était intégré de façon juste dans la psyché. Dans la société matriarcale, il existait une place pour la sexualité, une pour la naissance, une pour la mort, une pour ce qui n'était pas rationnel, pour le côté non rationnel de la vie.

**Hal** : Je pense que c'est vrai, je pense que c'est lorsque la civilisation patriarcale a succédé aux sociétés matriarcales que les énergies instinctives ont été largement réprimées et ont commencé à devenir plus démoniaques. Dans les civilisations matriarcales ces énergies étaient mieux acceptées. Il existait beaucoup de liberté, les énergies instinctives étaient permises. Je pense que, historiquement, le point critique se situe au moment où la civilisation a commencé à se transformer et à passer d'une conscience matriarcale à une conscience patriarcale.

Le développement des religions, évidemment, est une autre raison de la répression de ces énergies. Chaque religion a développé sa propre manière de maîtriser toujours davantage ces énergies liées à l'instinct et de les refouler toujours plus profondément. Toutes ont mis leur point d'honneur à tenter de se débarrasser de ces énergies. L'injonction d'une des Déeses Mère de l'antiquité était : «Ne cédez pas à vos instincts car les instincts sont mauvais.» Il semble que le patriarcat a commencé à avoir peur de cette vie instinctuelle.

La spiritualité est aussi quelque chose à regarder, lorsqu'on parle des énergies démoniaques car à notre époque devenir quelqu'un de spirituel, c'est se débarrasser de tout ce qui, en nous, est mal. Qu'est-ce qui existe en vous qui est mauvais ? Qu'est-ce qui existe dont vous devez vous débarrasser ? Vous devez vous débarrasser du pouvoir, de la sexualité, de l'agressivité, du jugement, de l'égoïsme, de l'irresponsabilité, vous devez vous débarrasser de tout ce qui n'est pas approprié.

Cela a un effet sur le démoniaque. Cela veut dire que toutes ces impulsions, toutes les énergies qui sont derrière ces impulsions sont repoussées. Elles sont repoussées de plus en plus loin, et bien sûr, elles grossissent.

Cette façon ancienne de devenir une personne spirituelle

crée un fossé dans la psyché, la coupe en deux et nous oblige à constamment nous débarrasser de "ce qui est mauvais", à jeter "ce qui est mauvais".

La nouvelle façon de regarder la spiritualité est de comprendre qu'il existe quelque chose comme l'ego conscient et que cet ego conscient a la tâche d'intégrer toutes les parties. A la fois les jugements, l'agressivité, la haine, toutes les énergies démoniaques aussi bien que l'énergie divine et tous les aspects de Dieu et les aspects angéliques qui existent de l'autre côté.

Lorsque vous développez cette capacité, lorsque vous êtes capables d'intégrer toutes ces parties, alors vous développez une relation extrêmement différente avec toutes les énergies instinctives. Il n'existe plus aucune raison pour elles de devenir démoniaques. Vous les honorez de façon appropriée. C'est un mouvement extrêmement important. Ne plus les rejeter mais les honorer.

J'ai eu un rêve qui a été très important pour moi, à ce sujet. C'était après avoir quitté le Centre des Healings Arts. Je m'étais toujours battu avec cette notion d'amour inconditionnel. Tellement de gens dans les années soixante-dix, et encore maintenant, ont essayé et essaient d'aimer de façon inconditionnelle. J'étais entouré de ces personnes et elles étaient toutes formidables, mais je connaissais les énergies démoniaques, je savais ce

qui existe à l'intérieur.

**Sidra** : C'est vraiment ce qui t'a distingué des autres, tu as toujours maintenu que plus les gens étaient gentils et adorables, plus l'autre côté existait quelque part.

**Hal** : Exact, et je ne juge pas cela, je sais que c'est ainsi. Voici le rêve : je suis dans une grotte sous la terre, je marche dans cette grotte avec beaucoup d'autres gens comme pour aller vers le centre de cette grotte. Nous arrivons à une première caverne, la caverne de l'amour, c'est écrit sur un panneau. Toutes les personnes qui sont avec moi ont l'impression qu'ils sont arrivés, qu'ils sont chez eux. Ils sont accueillis par des gens aimants et merveilleux qui sont là, des gens merveilleux et pleins d'amour qui les embrassent. C'est merveilleux. Je dis : Ne restez pas ici, ce n'est pas la fin du voyage, venez avec moi. Mais ils ne veulent pas venir. Je les laisse et continue, lorsque je me retourne je réalise qu'ils sont enchantés, comme les marins d'Ulysse étaient enchantés par Circée. Ils étaient enchantés, mais c'était l'enchantement de l'amour.

Je continue mon chemin et j'entre dans la caverne du pouvoir. Dans la caverne du pouvoir et de la prière, les deux



ensemble, se trouve le yacht du Shah d'Iran (une réelle subpersonnalité reniée pour moi). Je dois acquérir un certain savoir à propos de ce yacht et du Shah d'Iran. Lorsque j'aurai appris de lui ce que j'ai à apprendre, je serai prêt pour la caverne de la prière, qui était un autre aspect de cette caverne.

Lorsque je me réveillai de ce rêve je compris, à un niveau très profond, ce que tout cela représentait pour moi et je n'ai jamais eu de doute à propos du sens. L'amour inconditionnel est une chose merveilleuse, sauf lorsque vous essayez d'aimer inconditionnellement.

Plus vous essayez, plus vous nourrissez le démoniaque. Si vous développez un ego conscient vous développerez automatiquement un amour inconditionnel mais vous n'essayez pas. J'ai donc commencé à comprendre le problème avec cette sorte d'amour. Si vous essayez d'aimer, vous agissez d'une façon dans laquelle vous vous sentez bien, vous êtes enchanté par l'amour et pendant ce temps le démoniaque est nourri et devient de plus en plus fort. Ce fut un rêve et une époque, extrêmement significatives pour moi.

**Sidra** : C'est ainsi que la vague du Nouvel-Age et des années soixante a clarifié ta façon de penser. Mais tu avais déjà un certain éclairage là dessus par l'étude des mythes et des contes.

**Hal** : C'est le cadeau de ma formation de thérapeute jungien, je fus immergé dans tous ces contes et ces mythes. Or, tous parlent du démoniaque, c'est leur ossature.

Le thème des contes de fées est le héros innocent qui commence son voyage, perd son innocence et prend contact avec les énergies de pouvoir ou les énergies démoniaques. C'est incroyable combien dans notre civilisation occidentale, nous prenons tous ses contes, les nettoyons, enlevons tout ce qui parle du démoniaque et leur enlevons ainsi tout pouvoir initiatique en les rendant insipides et juste moraux.

Un des mythes de la création du monde dans un pays africain, dit que le Père Originel et la Mère Originelle se tenaient dans le ciel, dans la première embrassade originelle, et cela dura des siècles et des siècles. Rien ne se produisait. Il n'y avait pas de naissance. Tout était mort, rien n'arrivait entre eux. Finalement, un jour, la Mère Originelle et le Père Originel se mirent en colère l'un contre l'autre et entrèrent en rage. La Mère Originelle donna un tel

coup de poing au Père Originel que son œil en roula par terre. De cet œil naquit un fils et la race humaine tout entière naquit de ce fils.

Voici une autre histoire très puissante : Adam et Eve sont dans leur très jolie maison et Satan arrive et leur dit : *"Bon j'ai quelque chose à faire -peut-être devait-il aller faire des courses ou quelque chose de ce genre, je ne me souviens plus très bien- et j'ai besoin que quelqu'un garde mon fils, voudriez-vous le garder chez vous et vous en occuper ?"*. Adam accepta bien qu'ils ne soient pas vraiment des amis. Donc Satan alla faire ce qu'il avait à faire et Eve garda l'enfant. L'enfant se montra absolument insupportable et la rendit complètement folle. Elle fit tout ce qu'elle put pour en venir à bout et le faire tenir tranquille mais c'était juste impossible. Il fit tout ce que seul le fils de Satan est capable de faire !

Finalement, complètement au bout du rouleau, elle prit la poêle à frire et l'assomma pour qu'il se tienne tranquille. Or, elle le tua. Tout d'un coup, elle réalisa qu'elle avait tué le fils de Satan. Adam arrive et voit ça, il devient fou de panique. *"Mais comment as-tu pu faire ça ? Mais qu'est-ce qui t'a pris ?"*. Il est dans tous ses états. Alors Eve lui dit : *"Écoute, j'ai une idée."* Et dans cette histoire, elle coupe le fils de Satan, le met dans un faitout et le fait cuire pour leur repas. Ils le mangent. Ainsi, ils font disparaître le corps du délit.

Le soir, Satan revient et réclame son fils. Adam répond : *"Je ne sais pas où est ton fils, il a dû retourner chez toi ou aller se promener dans les bois."* Mais Satan insiste car il sent que quelque chose n'est pas clair, il demande à

nouveau : *"Où est mon fils ?"* Eve répond : *"Écoute, on ne sait pas, il a filé je ne sais où."* Satan répète sa demande une troisième fois, et à cet instant, on entend une voix qui vient de l'intérieur du cœur d'Adam et Eve et le garçon dit : *"Ne t'en fais pas, Papa, ils m'ont mangé et je serais une part d'eux pour l'éternité."*

Celui qui a écrit cette histoire a vraiment compris de quoi il retourne. Il s'agit de ces forces de l'ombre, du mal, du démoniaque que Satan représente dans les mythes. Nous devons distinguer ce qu'est Satan en tant qu'image mythique, celui qui porte toutes les énergies instinctives reniées, et ces sortes de folies associées actuellement à Satan et aux cultes sataniques qui sont des phénomènes extrêmement dangereux et destructeurs. Dans la mythologie, lorsque vous étudiez la figure de Satan, vous découvrez qu'il est le Porteur de lumière, il est Lucifer.

Lorsque vous étudiez les rêves où Satan arrive, vous voyez qu'il arrive toujours d'une façon extrêmement



positive. Dans les contes de fées plus que partout ailleurs vous avez cette fantastique description du pouvoir des énergies instinctives.

Les Bushmen racontent cette merveilleuse histoire qui enseigne que si vous êtes dans le veld, même si vous êtes très fatigué, vous ne devez pas vous coucher pour dormir, car cela veut dire qu'un énorme animal rode aux alentours.

Dans ce conte, un jeune homme va se promener dans le veld. Tout d'un coup, il a sommeil, il s'allonge et s'endort. Ce qu'il n'aurait jamais dû faire. C'est un jeune adolescent qui commence son voyage. Le Lion arrive, l'attrape et le transporte jusqu'à son logis. Il le met dans un arbre creux et part chercher de l'eau. Pendant tout ce temps, le jeune homme a très peur, il crie et pleure. Avant de partir, le lion lèche ses yeux, lèche ses larmes. Quand le lion s'en va, le jeune homme s'enfuit vers son village et les siens le cachent. Ils le cachent sous de vieilles peaux, dans une hutte du village. Quelques minutes plus tard, le lion arrive, les villageois viennent voir ce qu'il veut et le lion dit : *"Je suis venu chercher le jeune homme dont j'ai léché les larmes"*.

Les villageois, disent : *"Nous sommes vraiment désolés, nous ne savons pas de quoi vous parlez."* Le lion répète : *"Je suis venu chercher le jeune homme dont j'ai léché les larmes"*. Les villageois continuent de nier : *"Nous ne savons pas de quoi vous parlez, nous sommes vraiment désolés, etc."*

Le lion répète une troisième fois : *"Je suis venu chercher le jeune homme dont j'ai séché les larmes et si vous ne me le donnez pas, je détruis tout le village."* Les villageois réalisent qu'ils ne peuvent pas cacher ce jeune homme, aussi le sortent-ils de sous les peaux et le remettent au lion. Le jeune homme disparaît dans le veld avec le lion.

Chacun de nous doit partir avec son lion dans le veld, nous devons rencontrer notre lion, rencontrer notre énergie primitive, l'énergie de l'homme sauvage, de la femme sauvage en nous. Partir avec cette énergie ne veut pas dire que nous allons devenir cette énergie, cela ne veut pas dire que nous allons agir comme un lion, cela veut dire que nous devons la rencontrer en tant qu'énergie intérieure et apprendre à utiliser le pouvoir de cette énergie. Si nous ne le faisons pas, nous en paierons le prix et notre civilisation en paiera le prix.

**Sidra** : Si nous ne le faisons pas, essentiellement nous allons nous endormir, et n'importe qui pourra nous faire n'importe quoi. Cela donne infiniment de pouvoir aux énergies noires. Nous en revenons à notre définition, les énergies démoniaques sont des énergies instinctives qui ont été reniées durant de longues années mais si nous les nettoions, si nous apprenons à ne pas être effrayées par elles, elles peuvent se transformer et redevenir les énergies instinctives qu'elles étaient au départ. En tant que telles, elles peuvent nous aider.

Nous allons maintenant nous pencher sur les

conséquences entraînées par la dévalorisation de nos énergies instinctives. Car, il existe des conséquences lorsque nous étouffons nos instincts naturels.

**Hal** : Une des conséquences majeures est de donner du travail aux thérapeutes !

**Sidra** : Oui, il existe de réelles conséquences au niveau de la santé. Vous ne pouvez avoir vos défenses naturelles, votre système immunitaire devient déficient. D'une certaine façon vos batteries se déchargent, sont à plat, et vous n'arrivez pas à vous recharger. Vous utilisez une grande partie de votre énergie à maintenir vos énergies instinctives dans l'inconscient. Celles-ci ne sont pas disponibles pour vous et une part de votre énergie est occupée à cette tâche. Votre force vitale en est diminuée d'autant. Le corps physique peut vraiment à terme en souffrir sérieusement.

Un rêve témoigne de cela. C'est un rêve extrêmement marquant fait par une femme après qu'on lui ait enlevé un sein. Elle rêve que deux gorilles ont mangé ses deux seins. Ce rêve donne une image claire de la façon dont notre énergie instinctive peut devenir démoniaque. L'agressivité se retourne contre elle, les gorilles littéralement lui mangent les seins.

La fatigue est une autre des conséquences majeures du reniement de l'énergie instinctive. Se plaindre d'être fatigué est très courant dans notre culture, c'est un des signes de trop d'énergie vitale reniée. L'ennui, également, signale des énergies reniées, désavouées ou déniées. C'est ce dont parle le conte bushman : si vous avez envie de dormir, c'est qu'une grosse bête rôde et est cachée quelque part dans le bush.

Je connais certaines femmes qui se sentent extrêmement fatiguées lorsqu'elles sont en colère. Elles ne savent pas qu'elles sont en colère, elles se sentent absolument fatiguées car elles ne peuvent pas tolérer et gérer cette colère.

Beaucoup de gens sont terrifiés lorsqu'ils sentent pointer une énergie quelque peu instinctive en eux. Ils associent en général «travailler avec ces énergies» à «les laisser sortir». Lorsque les gens réalisent qu'il n'est pas nécessaire de les laisser sortir à l'extérieur, il est juste nécessaire de les laisser s'exprimer à l'intérieur de soi, de devenir conscient de ses fantasmes ou de ses fantaisies.

Il n'est pas nécessaire que tout le monde soit au courant de cela, mais vous devez être au courant. Vous n'avez pas besoin de dire ce que vous pensez, ni d'agir suivant votre fantasme, mais à partir du moment où vous êtes au courant de ce qui se passe et où vous laissez vos pensées vivre, c'est juste.

Au moment où vous tuez la pensée, au moment où vous tuez le jugement qui monte, en le considérant comme mauvais, alors vous donnez davantage de pouvoir au démoniaque, vous nourrissez ce démoniaque, il devient dix fois plus fort.

Il est important de penser que lorsque vous repoussez les énergies instinctives, il faut qu'elles aillent quelque part. Elles sont mises sous pression exactement comme dans une cocotte minute. Sans sifflet, ça va exploser.

De toutes façons, il va falloir qu'elles sortent, et ce que nous voyons, c'est qu'elles vont se diriger vers des portes de sorties autres que celles qui sont naturelles. C'est une des bases du Critique-Tueur. Souvent les gens demandent : *"Comment le Critique peut-il devenir si violent, si négatif, pourquoi est-il si destructeur si blessant, pourquoi prend-il cette forme ?"* Nous pensons que la clé de la force destructrice de ce Critique est la puissance de ces énergies démoniaques avec lesquelles la personne ne sait pas traiter, qui sont parquées au fin fond d'elle. Cette puissance sous pression se déverse dans le canal du Critique.



La puissance de ces énergies instinctives reniées, devenues noires et sous pression, peut aussi se déverser dans le canal des énergies qui aiment l'activité, l'Actif devient alors incontrôlable, ou dans celui du Rationnel ou du Logique qui portent alors des jugements lourds et définitifs sur les choses et les gens, persuadés qu'ils ont raison, ou encore du Mental qui se met à tourner en rond sans plus pouvoir s'arrêter.

**Hal :** Je me rappelle, voici bien des années, j'ai reçu une femme de soixante-six ans qui avait un cancer et avait subi une mastectomie. Nous fîmes une séance avec l'Actif et elle se sépara de lui. Son Actif était là 24 heures par jour. Même lorsqu'elle ne faisait rien, il était présent dans sa tête. Elle fit l'expérience de ce travail comme une sorte de miracle et sa santé s'améliora considérablement. Je connaissais le médecin qui la soignait, il était en lien avec *The Healing Art Center*, il parla des progrès qu'elle fit. Elle put reprendre son travail, sa vie s'améliora de façon considérable à partir du moment où elle fut séparée de son Actif. Puis à l'automne, elle me dit qu'elle désirait partir en vacances pour célébrer le fait qu'elle aille mieux. Elle faisait maintenant très attention à son Actif, elle choisissait soigneusement combien d'heures elle travaillait par jour, elle ne le laissait plus décider de son emploi du temps, etc. Maintenant, elle désirait arrêter la thérapie et partir en vacances. Tandis qu'elle me parlait, il ne m'est pas venu un seul instant à l'idée de lui demander : *« Qui a planifié ces vacances ? »* Le voyage était prévu pour décembre, c'était un voyage de trois mois. L'Actif prit la barre, planifia le voyage. Il prévu quelque chose comme 10 ou 11 villes à visiter en plein hiver. Elle revint avec une pneumonie, le cancer fit des métastases, elle mourut en un mois. Je n'ai jamais oublié cette personne. C'était vraiment un exemple de la façon dont l'Actif peut tout d'un coup s'allier avec une énergie extrêmement démoniaque et lui planifier un voyage qui ne pouvait rien faire d'autre que la tuer. L'énergie démoniaque l'a littéralement menée à la mort.

**Hal :** Je me rappelle, voici bien des années, j'ai reçu une femme de soixante-six ans qui avait un cancer et avait subi une mastectomie. Nous fîmes une séance avec l'Actif et elle se sépara de lui. Son Actif était là 24 heures par jour. Même lorsqu'elle ne faisait rien, il était présent dans sa tête. Elle fit l'expérience de ce travail comme une sorte de miracle et sa santé s'améliora considérablement. Je connaissais le médecin qui la soignait, il était en lien avec *The Healing Art Center*, il parla des progrès qu'elle fit. Elle put reprendre son travail, sa vie s'améliora de façon considérable à partir du moment où elle fut séparée de son Actif. Puis à l'automne, elle me dit qu'elle désirait partir en vacances pour célébrer le fait qu'elle aille mieux. Elle faisait maintenant très attention à son Actif, elle choisissait soigneusement combien d'heures elle travaillait par jour, elle ne le laissait plus décider de son emploi du temps, etc. Maintenant, elle désirait arrêter la thérapie et partir en vacances. Tandis qu'elle me parlait, il ne m'est pas venu un seul instant à l'idée de lui demander : *« Qui a planifié ces vacances ? »* Le voyage était prévu pour décembre, c'était un voyage de trois mois. L'Actif prit la barre, planifia le voyage. Il prévu quelque chose comme 10 ou 11 villes à visiter en plein hiver. Elle revint avec une pneumonie, le cancer fit des métastases, elle mourut en un mois. Je n'ai jamais oublié cette personne. C'était vraiment un exemple de la façon dont l'Actif peut tout d'un coup s'allier avec une énergie extrêmement démoniaque et lui planifier un voyage qui ne pouvait rien faire d'autre que la tuer. L'énergie démoniaque l'a littéralement menée à la mort.

**Sidra :** Cela me rappelle l'énergie d'un Critique-Tueur présent chez une jeune fille. Rien de ce qu'elle pouvait faire

n'était juste et elle devenait de plus en plus dépressive. La seule façon pour elle de se sentir un peu mieux était de fermer les yeux et de prétendre qu'elle était sous une cascade, là elle pouvait ne plus rien faire et le Critique ne pouvait plus l'atteindre.

**Hal :** Une autre chose à réaliser lorsque nous avons à

faire avec ce problème d'une énergie reniée devenue démoniaque, est de savoir que ce qui est renié est projeté sur les gens ou sur les choses. Ce phénomène de projection est extrêmement important car il garde l'ennemi à l'extérieur.

**Sidra :** Si je suis une femme extrêmement douce et gentille, mon mari devient la personne qui est mauvaise. Je suis celle qui est aimable et comme il faut, il est celui qui ne veut jamais aller voir sa mère, appeler ses amis, etc.

**Hal :** Oui. Lorsque nous lisons dans le journal toutes ces choses terribles que font les gens, plus ces choses sont horribles, plus c'est dangereux pour nous car cela rend encore plus facile de rejeter sur ces personnes notre propre noirceur. Ce qui va mal dans le monde est déjà suffisamment grave en lui-même, le pire que nous puissions faire est de prétendre que tout ce mal existe uniquement à l'extérieur de nous.

**Sidra :** De s'asseoir tranquillement et de dire ou penser : je suis quelqu'un de bien, j'ai lu toutes ces choses horribles que les personnes peuvent faire, je ne serai jamais capable de telles choses.

**Hal :** Exactement. Nous sommes tous une sorte de microcosme du macrocosme, tout ce qui est imaginable à l'extérieur dans le monde est imaginable à l'intérieur de nous en tant que pensée, fantasme, imagination ou sentiment. Cette connaissance nécessite beaucoup de courage.



### «Petit vélo dans la tête»

Lorsque l'énergie instinctive est canalisée par le mental



# Psychologie des Subpersonnalités et de l'Ego Conscient

## Pratique

Renseignements et inscriptions

Véronique Brard : 04.93.58.72.08 ou [warina@wanadoo.fr](mailto:warina@wanadoo.fr)  
 auteur de «La vulnérabilité clé des relations», éditions du Souffle d'Or  
 Site : [voice-dialogue-sud.com](http://voice-dialogue-sud.com)

### Stage d'été

#### “Le Critique Intérieur et la liberté d'être”

#### du 23 au 30 juillet 2005 à Mers / Indre (36)

**Transformez votre Critique en allié !**

**Se servir de ses rêves, de son corps, de sa créativité.**

Les énergies créatives, danse, peinture, théâtre, les énergies instinctives, l'énergie d'Aphrodite seront nos complices durant cette semaine, promenades et bains dans la rivière feront partie du travail!

**Lieu :** Château du Magnat, 3, route des Fourches, 36230 Mers sur Indre

**Stage :** 540 euros.

**Hébergement :** contacter Henriette Bekkering à : [info@chateaudumagnet.info](mailto:info@chateaudumagnet.info) ou [henriette.bekkering@chateaudumagnet.info](mailto:henriette.bekkering@chateaudumagnet.info)

Site : [perso.club-internet.fr/kasceel](http://perso.club-internet.fr/kasceel)

**Inscription :** contacter Véronique Brard

### Voice Dialogue - Formation continue

#### à Salon-de-Provence (13)

**Week-ends d'Automne**  
(3 week-ends indissociables)

- Patriarche et Matriarche : 22 & 23 oct. 2005
- L'Enfant Intérieur : 26 & 27 nov. 2005
- L'Ego conscient : 10 & 11 déc. 2005

**Stages de Printemps**  
(2 stages indissociables)

- 17 au 20 mars 2006
- 12 au 15 mai 2006

Merci de bien vouloir retourner votre inscription au siège de l'association avec un chèque de 22 euros (pour 2 années) à l'ordre de Voice Dialogue Sud

#### ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Junin 2005 à

Junin 2007

Je m'inscris à l'Association Voice Dialogue Sud :

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Profession ..... Tél ..... E-mail .....

Fait à ....., le ..... / ..... / .....



Signature :