

Voice Dialogue

Psychologie des subpersonnalités et de l'ego conscient

Voice
Dialogue
Sud

N° 11
Avril 2002

Bulletin de l'Association Française de Dialogue Intérieur - AFDI, 361, chemin du Galinier 06140 Vence - Tél. / Fax : 04 93 58 72 08 - Internet : voice-dialogue-sud.com



Les certitudes de Caliméro

Site : <http://www.voice-dialogue-sud.com>

Destinataire

Les schémas relationnels pour des relations sans coupable

par V. Brard

Les subpersonnalités ont une réalité physique. Elles ont un champ vibratoire particulier propre à chacune. En fonction de ce champ, elles nouent et entretiennent avec l'autre un lien particulier, différent pour chacune. La relation entre deux ou plusieurs personnes précède les mots. Elle va aussi au delà des mots, les confirme ou les infirme. Elle est une question d'harmonisation, d'ouverture, de syntonie, de retrait ou de bataille de champs d'énergies.

Comment mes énergies, au-delà du sens des mots que j'emploie, dansent-elles avec celles de l'autre ? Comment ces énergies s'accueillent, s'attirent, se repoussent, se blessent; se paralysent ou se tiennent à distance ? Dans quels schémas préétablis, dans quels scénarios se trouvent-elles happées ? Une fois ceci devenu évident, de nombreux mystères relationnels seront élucidés.

Dans les premiers ouvrages des Stone, l'énergétique sur laquelle repose le concept des subpersonnalités n'est pas directement explicitée. Cependant la base

d'une subpersonnalité *en Dialogue* a toujours été clairement le champ vibratoire particulier qu'elle émet, non les mots qu'elle prononce. Cette fréquence pouvant être maintenue, reconnue, quittée et retrouvée.

Dans les années 80, Robert Stamboliev avec *Les fondements énergétiques du Dialogue Intérieur* met en évidence certains principes énergétiques :

- L'énergie suit la pensée : si je pense à ma main droite, l'énergie afflue dans ma main droite, si je pense à ma respiration, ma respiration s'amplifie.
- L'énergie est naturellement inductive : c'est évident avec les états émotionnels, la tristesse induit la tristesse, le rire peut se répandre comme une traînée de poudre ; c'est aussi le cas avec des énergies plus mentales ou des jugements.
- L'énergie entre en résonance : nos énergies sont modifiées par la présence d'autres énergies, humaines, animales, archétypales, celle des lieux, des objets, etc.
- L'énergie est neutre : penser qu'une énergie est positive ou négative a tout à voir avec notre culture et notre système primaire, l'énergie en elle-même est neutre.

Le *Dialogue* parle d'énergétique beaucoup plus que de mécanismes mentaux, c'est là sa grande spécificité.

La relation est une interaction entre deux personnes ou plus exactement entre les énergies ou subpersonnalités dont ces deux personnes sont composées. Elle dépend des champs vibratoires en présence. Résonance, induction, polarisation vont se mettre automatiquement en action. C'est pourquoi, en dépit de nos efforts, nous réagissons toujours de la même façon en face de certaines personnes. Nos parties primaires, avec leurs champs vibratoires propres entraînent ces réactions. Des jeux énergétiques automatiques en découlent. Des liens se créent ou se coupent. Aucune volonté ne peut empêcher ces phénomènes.

Le Dialogue a établi des schémas de ces automatismes relationnels. Ces schémas sont des points de repère qui nous permettent de décoder ce qui se passe dans une relation. Lorsque cette relation est devenue conflictuelle, lorsque nous sommes perdus dans la jungle de nos émotions, revenir à ces schémas nous permet de comprendre les interactions en jeu. Grâce à ces schémas nous pouvons aussi



savoir où nous devons intervenir sur nous-mêmes pour que quelque chose change. **Notre seul pouvoir est et restera celui de nous transformer nous-même !** Nous le savons en théorie, en pratique nous l'oublions dès que nos émotions s'en mêlent.

Circulation des énergies

En physique l'énergie circule entre deux pôles, un pôle plus et un pôle moins. Si nous imaginons un être humain dont l'énergie circule librement, elle se déplacera librement entre sa vulnérabilité et sa puissance. Il pourra alternativement, au fur et à mesure qu'il grandit et développe ses capacités, avoir

accès à ses énergies de pouvoir et garder le contact avec sa vulnérabilité. Il tiendra naturellement compte de ces deux pôles dans sa vie et toute la gamme des énergies intermédiaires lui sera accessible.

1. Énergie libre

Si nous symbolisons la circulation d'énergie par la figure traditionnelle du lemniscate, voilà le schéma de la circulation de l'énergie quand elle est libre :

L'enfant naît vulnérable. L'amour que ses parents lui portent lui donne son pouvoir. Au fur et à mesure que l'enfant grandit, il développe ce pouvoir. Ces deux



pôles ont à voir avec le côté réceptif et le côté dynamique. Le modèle chinois du Yin et du Yang reprend la même idée. Au milieu du Yin se trouve le Yang, au milieu du Yang, le Yin; de même si nous étirons totalement une polarité, l'autre polarité sera présente.

L'avantage de présenter la circulation d'énergie à l'aide du modèle égyptien du lemniscate est qu'il permet de visualiser les interactions entre deux individus. Si rien ne vient la bloquer, l'énergie circule sans arrêt, passant d'un pôle à l'autre. Cette circulation est expérimentée de façon naturelle, comme les saisons, comme une danse, une expansion et un repli, comme une vague d'énergie qui nous brasse inlassablement.

Sans traumatismes, l'énergie circule librement du pôle pouvoir au pôle vulnérabilité. L'énergie est fluide, les jeux relationnels sont libres. Nous allons agir avec toute notre puissance puis nous allons éprouver le besoin de nous retirer, nous replier, nous protéger, nous nourrir et attendre que l'énergie nous soulève de nouveau.

2. Énergie entravée

Cependant les différentes expériences et blessures de la grossesse, de la naissance, de l'enfance, les exigences objectives ou subjectives de la vie permettent à peu d'êtres humains une circulation d'énergie libre entre ces deux pôles. Tout traumatisme de l'enfance met en place des blocages, le flux naturel entre les deux pôles est entravé. Aller ressentir notre impuissance, notre infériorité, notre ignorance, notre faiblesse, notre peur, nos incapacités entraîne une angoisse insurmontable. Nous voulons à tout prix ne plus jamais ressentir ces sentiments. Une angoisse

sans nom bloque l'accès à la vulnérabilité. Si dans notre enfance les adultes méprisaient tout ce qui a trait à la faiblesse, l'ignorance, la non-maturité, l'apprentissage, la non perfection, ce pôle est coloré par le mépris et l'angoisse.

Au lieu de se sentir simplement vulnérable, l'individu sent de grandes paniques, d'intenses malaises, une colère contre lui-même, un mépris de lui-même. La



circulation d'énergie est bloquée. La vulnérabilité ne peut plus être expérimentée de façon saine, l'individu essaie d'aller très vite de l'autre côté, du côté pouvoir et de s'y maintenir avec la volonté d'éviter à tout prix cette vulnérabilité liée à des expériences trop douloureuses, voire destructrices. Nous essayons de vivre perpétuellement sur le pôle pouvoir, tout en reniant tout ce qui a trait au pouvoir car le pouvoir a souvent mauvaise presse. Nos facultés mentales nous aident à nous tenir sur ce pôle, en tenant à l'écart tout ressenti lié à la vulnérabilité. De grands jugements sont portés sur les sentiments et expressions émotionnelles propres à l'enfance. Avec ces jugements, certains archétypes, l'Enfant magique, joueur, sensible, craintif se déforment. Ils ne peuvent plus s'exprimer simplement et se transforment en mégalomanie, paranoïa, panique, culpabilité, terreur de l'impuissance, déni de la réalité.

Du côté pouvoir, se trouvent les aspects parentaux qui sont une façon naturelle de contrôler et d'assurer sa place. Blessés, ils se transforment très vite en parents accusateurs, réprobateurs, critiques ou en retrait, défensifs ou méprisants.

Lorsque l'énergie d'une personne est entravée, lorsqu'elle ne circule plus librement entre les deux pôles, pouvoir et vulnérabilité, des mécanismes automatiques se mettent en route au moment où cette personne entre en relation avec une autre :

- Les énergies des deux personnes se polarisent et s'immobilisent chacune sur un pôle : ce sont les ancrages énergétiques.
- L'énergie bloquée sur un pôle juge le pôle opposé.
- L'énergie du pôle non accessible est projetée sur le vis-à-vis.

Ce que nous appelons le système primaire, les subpersonnalités dominantes sont des énergies centrées sur un pôle et sans accès à l'autre.

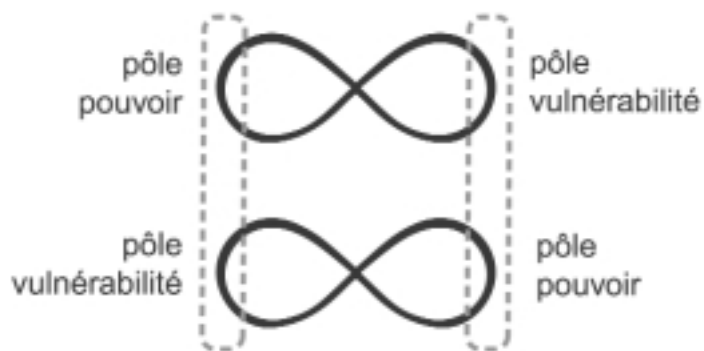
Quelqu'un pris dans la logique de ce système primaire ne supportera plus le pôle opposé. Alain Cornély dans son livre *Qui écoute ?* donne cette très jolie image de ce phénomène : "C'est un peu comme si le monde d'un pôle qui s'oriente sur l'étoile polaire, ne voulait pas reconnaître celui de l'autre hémisphère qui s'oriente sur la Croix du Sud."

Avec cette impossibilité d'accepter l'autre pôle, les jugements, les irritations, la colère, la peur arrivent automatiquement. Ils nous révèlent que nous sommes centrés sur un pôle et que la circulation énergétique dans notre système psychique n'est pas libre.

Les schémas d'ancrage

Être en ancrage relationnel est notre manière de nous nourrir au niveau énergétique. Le schéma d'ancrage premier est celui entre la mère et l'enfant. Si la mère ne sait pas créer ce type d'ancrage, l'enfant mourra. Lorsque nous les schématisons, nos relations se calquent sur ce modèle premier.

Pour voir ce qui se passe dans une relation, nous avons besoin d'un lemniscate par personne. Le même courant d'énergie qui existe dans une personne existe entre deux individus, avec une liaison entre les côtés pouvoir et vulnérabilité de chacun.



Ce modèle permet de visualiser les ancrages entre les différentes énergies dans une relation.

Exemples traditionnels :

- Un homme est identifié à son côté pouvoir, donc au côté parental. Il sera très automatiquement attiré par une femme très vulnérable. Une femme qui va porter toutes les qualités qu'il a reniées.
- Une femme identifiée à la Mère vivra avec un homme identifié à l'enfant ou avec un artiste extrêmement vulnérable.

Une constante existe : ce que nous renions, l'autre le portera. C'est un peu comme si, lorsqu'un individu n'est pas complet, les forces en présence s'arrangent pour se compléter à l'aide d'un autre individu, mari, femme, enfant, animal, patron ou voisin.

Certains schémas d'ancrage sont positifs, c'est-à-dire harmonieux; chacun joue son rôle et la relation fonctionne. Ce qui est perdu dans ces schémas d'ancrages positifs, c'est la possibilité de croissance de chacun, la capacité d'intimité et la sexualité. Il est très difficile de sortir directement d'un ancrage positif, très difficile de le couper. Le plus souvent, retrouver un chemin de croissance individuel ou une vie sexuelle dans le couple, passe par l'étape douloureuse de schémas d'ancrage négatifs.

Le Bon Père va en vacances avec sa femme, elle veut conduire, elle a fait des stages d'affirmation de soi et devient un peu rebelle. Le Bon Père se transforme en Père Autoritaire, les masques tombent, elle peut devenir une Mère un peu méchante. Elle ne fait plus la cuisine ou fait de la cuisine macrobiotique. Cela peut empirer et mettre fin à la relation ou se transformer en une crise de croissance.

C'est une danse des énergies, une interaction entre différentes parties de deux êtres humains. Ce n'est pas lié à l'âge. Une fillette de cinq ans peut être dans l'énergie de la Mère, l'énergie polarise quelque soit l'âge de notre vis-à-vis.

Une fragilité dont nous demandons à l'autre de s'occuper est la base de ces ancrages. Si nous avons conscience de notre vulnérabilité, si nous en tenons compte et en prenons soin directement, l'enfant intérieur sera en sécurité, nous resterons fluides dans la vie. Dans le cas contraire, les schémas d'ancrage positifs ou négatifs seront d'autant plus importants.

Nous ne pouvons pas éviter les schémas d'ancrage mais nous pouvons devenir conscient de cette danse et cette conscience change l'interaction. Un ego conscient des énergies en présence peut communiquer en exprimant ce qui se passe en lui, sans vouloir contrôler l'autre, sans être investi dans le résultat. Il peut communiquer sa vulnérabilité sans

accuser l'autre. Cette façon de faire n'entraîne pas d'ancrage.

Les schémas d'ancrage positifs sont des stabilisations avec l'énergie d'une autre personne, inversement les schémas d'ancrage négatifs sont des destabilisations. Ce sont des événements naturels. Nous sommes toujours dans des schémas d'ancrage, de même que pour vivre nous devons emprunter une subpersonnalité ou une autre. Les décisions toutefois peuvent se prendre à partir d'un ego conscient de son pouvoir et de sa vulnérabilité.

Les schémas d'ancrage négatifs

L'énergie ne circule plus librement entre les deux pôles. Le pôle vulnérable se densifie autour d'un

Schémas d'ancrage négatifs

Déclencheur : la vulnérabilité
Carburant : les parties reniées
Acteurs : les subpersonnalités

Rebelle ou d'une Victime avec la haine inhérente à cet état. Le pôle pouvoir s'est focalisé sur le Critique ou le Juge. Un schéma d'ancrage négatif se joue. **Les schémas d'ancrage négatifs sont extrêmement douloureux. Pourtant ce n'est ni la fin du monde ni la fin de la relation mais une opportunité de croissance.** Le déclencheur de ce type de relation,

avec des conflits latents ou explosifs, est toujours une vulnérabilité dont nous demandons à l'autre de prendre soin.



L'un des partenaires est blessé, où va-t-il attaquer ? Là où son vis-à-vis est le plus faible : "Tu es toujours si égoïste !". Si être égoïste est mal, si l'autre fait des efforts désespérés pour ne plus l'être, l'attaque fait mouche. Si l'autre est tranquille avec son égoïsme, l'attaque tombe à l'eau. Mais qui n'a pas peur de perdre l'autre à cause de ses "défauts"? Critiqué, blessé, avec l'angoisse latente de l'abandon pour cause de "non politiquement correct", l'autre va riposter : "Et toi, toujours en train de t'occuper de tout et de chacun !". Quelque soit ce que nous jugeons, c'est toujours notre

partie reniée. Là où nous attaquons, c'est la partie désavouée de l'autre, celle qu'il essaie de changer, celle dont il n'est pas fier. C'est là aussi où l'autre va nous attaquer et nous blesser à notre tour.

Sortir d'un schéma d'ancrage négatif :

- Commencer par définir les énergies présentes à chaque pôle, voir le schéma d'ancrage et la danse des énergies.
 - Côté père / mère : j'ai un certain contrôle sur les autres.
 - Côté fils / fille : je suis contrôlée.
- Chercher la vulnérabilité qui a mis le feu au poudre, voir la forme de la relation, quelles sont les parties reniées portées l'un pour l'autre. Ces parties intensifient le conflit, lui donnent du combustible.
- **Ne jamais chercher qui a commencé !!!** Personne n'a commencé c'est simplement une danse d'énergies qui peu à peu s'est immobilisée dans cette forme douloureuse.

Repérer un schéma d'ancrage

- Nous sommes très attachés à ce que l'autre change son comportement.
- *Nous savons* que nous avons raison.

Les certitudes de Caliméro

Caliméro, c'est le petit poussin noir avec sa coquille sur la tête contre qui tout se ligue de façon injuste. "C'est trop injuste" est sa conviction tout à fait désespérée.

Dans un schéma d'ancrage négatif, c'est toujours notre première réaction : "C'est pas juste, l'autre doit absolument comprendre que...". Nous sommes tous de fameux Caliméro. Pourtant, à un autre niveau, cette danse des énergies est toujours parfaitement juste, incroyablement juste. Primaires et reniées jouent ensemble et se complètent, harmonieusement ou douloureusement. La souffrance de ces ancrages douloureux est l'une des raisons qui nous oblige à sortir de nos primaires, par ailleurs si confortables.

Autre exemple :

Jean travaille dans une entreprise. Il pense qu'il va avoir une promotion, mais le patron choisit Paul. Il est blessé, mécontent. Il reste calme mais intérieurement il est très blessé. Quel est son automatisme pour ne pas aller dans sa vulnérabilité ? Aller dans son Adulte impersonnel, fermé, coupé de ses émotions. Il rentre à la maison, roule un peu trop vite, coupe la route à trois bicyclettes; c'est l'Homme en colère.

A la maison, sa femme, Marie, se sent un peu coupable, elle ne sait pas ce qui se passe mais se sent nerveuse. Des nuages s'accumulent, Jean arrive à la maison, claque la porte. Il ne peut pas parler à Marie, il ne sait pas lui-même ce qui se passe, mais il sait critiquer : "*Regarde tous ces jouets d'enfants qui traînent etc. etc.*" Il attaque Marie en Père en colère. Elle se sent mal, s'excuse. Au cours de la soirée, sur une remarque désobligeante de plus, elle devient la Fille rebelle, jette son assiette à la tête de Jean, passe dans la Mère-critique, attaque son côté faible : "*Tu es toujours tellement coincé, tu ne partages rien, tu ne sais que critiquer ...*"

Si pour elle le côté structure est renié, si Jean est très ordre et structure et ne connaît pas le côté plus chaotique, elle va l'attaquer sur cette partie faible : "*Tu es toujours si rigide, tu manques de flexibilité, etc...*"

Maintenant c'est la grande guerre. Il peut aller dans son Père en retrait avec de grands jugements... et réciproquement.

Après quelques jours, tout rentre dans l'ordre; ils ont l'habitude de ces disputes... elle fait de bons spaghettis... Jean gagne bien sa vie, il est gentil la plupart du temps, ils ont un enfant...

Quelque chose commence avec la vulnérabilité. La mise à feu est la vulnérabilité.

Dans cet exemple, ni Jean ni Marie ne sont conscients de leur vulnérabilité, ils ne peuvent donc pas l'exprimer. Si Jean pouvait être conscient de sa vulnérabilité et la transmettre à Marie. Si Marie pouvait sentir qu'elle se sent coupable et lui demander de prendre du temps ensemble pour voir ce qui se passe, tout prendrait une autre tournure. La conscience de la vulnérabilité, tout comme l'espace de la *Vision Lucide* peut nous aider. Nous pouvons dire : "*Je me sens mal*". Ou demander : "*Je me sens coupable, que se passe-t-il ?*". Nous pouvons communiquer notre ressenti à l'autre. Les parties reniées sont le carburant. C'est avec ce fuel que nous attaquons l'autre et "donnons du corps" aux schémas d'ancrage négatifs.

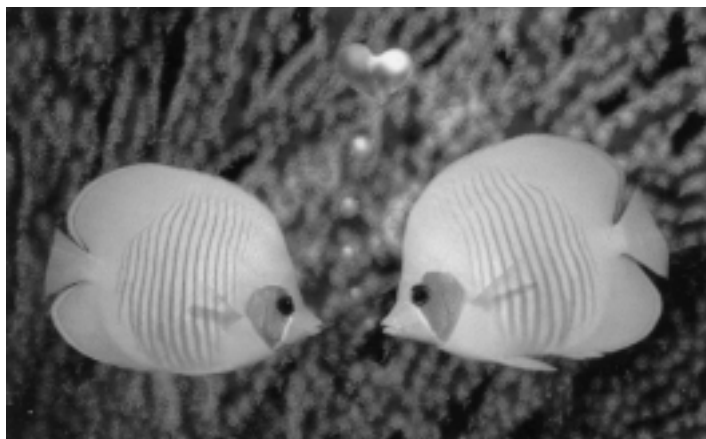
Trouver la vulnérabilité cachée, regarder les parties reniées, les subpersonnalités actives, permet de dénouer les schémas d'ancrage. Grâce à la relation nous pouvons apprendre qui nous sommes et comment nous fonctionnons. Dans chaque couple, certaines chorégraphies se répètent et peuvent tuer la connection et la relation essentielle de l'âme.

Ces schémas peuvent être utilisés pour toute situation très concrète. Nous pouvons dessiner les différents

pas au fur et à mesure de l'évolution du conflit. Ils peuvent aussi être utilisés pour les supervisions de relations thérapeutiques où interviennent souvent des manipulations avec les Bons pères ou Bonnes mères. Le Père et la Mère ont besoin d'un enfant. Beaucoup de thérapeutes ne savent pas où ils sont placés énergétiquement parlant.

Voir la danse des énergies

Parce que la nature de l'énergie est d'être inductive et d'entrer en résonance, les énergies s'influencent, s'attirent, se repoussent, se complètent, se



positionnent les unes en fonction des autres. Dans ce jeu elles s'équilibrent très automatiquement et la volonté ne peut s'y opposer. Lorsque je suis placé sur un pôle énergétique, l'autre - personne ou groupe - va se placer sur l'autre. Les schémas d'ancrage sont mécaniques. Les subpersonnalités fonctionnent de manière mécanique. Sans prise de conscience nous devenons de plus en plus identifiés à ces subpersonnalités et soumis à leurs automatismes.

Si je suis dans ma Mère responsable, l'autre ira dans son Enfant irresponsable. Si en tant que mère je refuse ma vulnérabilité, j'enferme mon enfant dans ce pôle que je renie. Si je suis dans mon fonctionnement rationnel, je pousserai l'autre dans son irrationnel. Si ma partie primaire est une personne extrêmement généreuse, je serai attiré(e) par un (une) égoïste parfait, qui va m'équilibrer. Puis dans un second temps, je ne le supporterai plus. Plaintes et reproches pleuvront sans que je puisse pourtant quitter mon partenaire.

Si j'enseigne à partir de ma subpersonnalité spirituelle, l'autre sera poussé dans ses énergies matérielles, si je le fais à partir de mon pôle parental, l'autre se tiendra sur le pôle enfant, Enfant soumis puis, un jour ou l'autre, Enfant rebelle. Si je suis identifié au sens de l'honneur, à la droiture, aux grandes valeurs de clarté et de vérité, je me retrouverai sans cesse avec des

partenaires très pragmatiques qui mettront en actes des principes très opposés.

Les liens relationnels sont très complexes, ces schémas permettent de décoder les différents automatismes entre deux énergies en les simplifiant. Cela donne des points de repère lorsque nous sommes embourbés dans l'émotionnel. Cela ne permet pas d'éviter cet émotionnel. Cela permet, après avoir vécu l'émotionnel, de ne pas s'y perdre. Le but n'est pas de contrôler mais de se servir de son intelligence pour éviter que les émotions et les critiques ne détruisent une relation.

Communiquer sa vulnérabilité

Si vous croyez dominer la situation, vous vous êtes un peu trop déplacé vers le côté Pouvoir. Si vous croyez être à la merci de l'autre, vous êtes trop vulnérable. Il existe peu d'exception à la règle : agir à partir d'une partie dominante provoque des réactions de colère. Agir à partir de la victime (la vulnérabilité sans accès à son pouvoir) provoque des réactions de rejet. **La réaction de l'autre nous dit si nous avons atteint un juste milieu.** Se détacher d'un pôle pour retrouver l'énergie de l'autre, retrouver une fluidité dans la circulation de nos énergies, nous donne la capacité de moduler l'échange.

Sortir du conflit

Sortir du conflit ou de la souffrance va nous demander de développer une relation où, plutôt que de juger cette énergie opposée, nous allons permettre à l'autre de nous enseigner la valeur du pôle qu'il incarne. Nous nous donnons alors l'opportunité d'accepter la complémentarité apportée par l'autre et d'en faire l'expérience. Sortir de sa subpersonnalité primaire modifie le champ énergétique et donne la possibilité de changer l'interaction. Changer l'interaction va donc dépendre d'un processus de conscience nous amenant à sortir de nos mécanismes habituels c'est-à-dire des conditionnements inhérents à nos subpersonnalités dominantes. La relation, au lieu d'être le lieu de toutes les souffrances avec des ruptures sauvages suivies de fusions intenses et de nouvelles ruptures, devient un lieu d'apprentissage où les jeux énergétiques sont plus variés et plus satisfaisants.

Si nous avons appris de notre partenaire à intégrer le pôle énergétique qui n'est pas le nôtre habituellement, nous serons davantage prêts pour accueillir nos enfants qui, très automatiquement, vont aussi se placer

en polarité énergétique par rapport à nous. Ces enfants vont développer certaines subpersonnalités opposées aux nôtres, celles que, le plus souvent, nos parties primaires détestent. Si nous n'avons rien appris au sujet de ces polarités, nos enfants vont nous mettre en danger et la communication avec eux sera impossible.



Nous pourrions communiquer avec tous les enfants du voisinage mais pas avec eux.

Le phénomène de projection amplifie les difficultés relationnelles. Toute l'énergie d'un pôle non vécu va se reporter sur notre vis à vis et le rendre selon les cas encore plus puissant ou plus fragile ou plus haïssable.

Notre langage relationnel est semblable à notre langue maternelle, il s'est construit à partir de notre relation avec notre mère et nous l'utilisons de façon très automatique. Vient un moment dans notre vie où la nécessité de parler une autre langue devient vitale pour la relation. Parler une autre langue que notre langue maternelle signifie explorer et valoriser d'autres positions relationnelles que celles inscrites en nous par notre relation première.

Nous tombons amoureux de nos parties reniées puis nous nous débattons pour ne pas les intégrer. Dans notre besoin de continuer à les renier, nous commençons à *tuer* l'autre. Ce que nous tuons cependant n'est rien d'autre que nous-mêmes et ce dont nous voulons nous couper ne cessera de nous revenir.

A propos de la lettre de Hal & Sidra Stone

Un voyage personnel

La seconde partie de cette lettre n'a pas encore pu être traduite. Nous espérons pouvoir vous la donner dans le prochain numéro.

**Des articles, des traductions, des documents uniques sur le Voice Dialogue !
Pour toute adhésion, les numéros précédents vous seront envoyés.**

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Avril 2002 / Avril 2003

Je m'inscris à l'Association Française de Dialogue Intérieur :

Nom Prénom

Adresse

Profession Tél Fax

Merci de bien vouloir retourner votre inscription au siège de l'association avec un chèque de 22 € à l'ordre de l'AFDI.

L'inscription est demandée pour participer aux stages organisés par l'AFDI

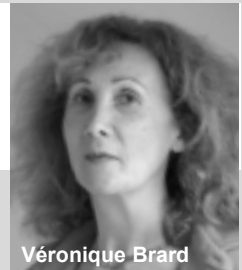
Fait à, le / /

Signature :



Voice Dialogue

Stage d'été



Véronique Brard

Dans les Alpes-de-Haute-Provence, à Parrot, sur la D 951 entre Cruis et Mallefougasse (axe Sisteron-Forcalquier), Terre d'éveil nous accueillera pour un stage de six jours. Terre d'éveil est un mas installé sur trois hectares de garrigue, comprenant cinq chambres de deux à quatre lits, une jolie salle de travail et une petite piscine d'eau de source traitée au sel dans laquelle se baigner est un délice.

Ce lieu va donner le climat du stage : un stage limité à 12 personnes, une sorte de cocon où chacun pourra franchir l'étape qui est la sienne. Introduction au *Dialogue*, approfondissement, opportunité de développer un interface entre sa technique et le *Voice Dialogue*. Outre les outils propres à la Psychologie des Subpersonnalités, nous utiliserons la danse, la peinture, l'écriture grâce à un atelier animé par Roselyne Sibille, auteur de *au chant des transparences* (éditions Voix d'Encre), et la mémoire sensorielle dans des ateliers animés par Yves Millo. Des possibilités de massages par des professionnels seront offertes lors de ce stage.

Le Voice-Dialogue enclenche un processus de transformation de la conscience. Le corps, la mémoire, l'intellect sont des éléments essentiels de ce processus.



Dates : Début du stage le Dimanche 14 Juillet 2002 vers 18h au Samedi 20 Juillet 2002 14h00.

Prix : 450 euros
30% sont à verser à l'inscription, le reste avant le 15 Mai 2002.
Les chèques sont à faire au nom de l'A.F.D.I

Adresse : Terre d'éveil. Parrot Sur la D 951 entre Sisteron et Forcalquier

Accès : Un itinéraire d'accès sera remis à chaque participant
Gare : Saint-Auban (ligne Marseille / Briançon)
Desserte par cars, ligne Avignon / Apt / Digne
Une liste des participants sera envoyée un mois avant le stage pour d'éventuels regroupements.

Hébergement : 261 euros en chambre de 3 ou 4 lits.

Inscriptions : Dès maintenant, le nombre des places étant limité à 12 personnes.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Véronique Brard, 361 chemin du Galinier, 06140 Vence, avec un chèque d'arrhes de 135 euros libellé au nom de l'A.F.D.I

Stage d'été
"Dialogue, rêve, créativité, communication"
avec Véronique Brard
du 14 au 20 juillet 2002

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Fax :

Profession :

Techniques familières :

Expériences préalables en Dialogue :

Enseignants en Dialogue :

Régime alimentaire particulier :

Veillez trouver ci-joint mon inscription au stage mentionné ci-dessus. Je joins un chèque d'arrhes au nom de l'A.F.D.I, le solde sera versé avant le 15 Mai 2002. L'A.F.D.I se réserve le droit de changer de lieu de stage en cas de nécessité.

Lieu : Date : / / Signature :