

VOICE DIALOGUE SUD PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT

VOICE DIALOGUE SUD

Voice Dialogue Sud a été créé par Véronique Brard pour développer et diffuser la Psychologie des Subpersonnalités et de l'Ego Conscient telle qu'elle est enseignée par les Drs Hal et Sidra Stone, psychologues cliniciens et psychothérapeutes, conférenciers et écrivains résidant actuellement à Albion (Californie).

Chacun a sa vision du monde, ses questions, ses réponses, le *Voice Dialogue* permet d'aller au delà de ses conditionnements et de retrouver une liberté de penser, d'agir et de choisir.

Voice Dialogue Sud est parrainé par les Docteurs Hal Stone, Ph.D. et Sidra Stone, Ph.D. qui sont à l'origine du concept des subpersonnalités. Ils ont développé à la fois une théorie, la théorie des Subpersonnalités et une méthodologie : le Voice Dialogue. Leur travail est diffusé dans plus de vingt pays différents. La conscience de l'existence de différentes subpersonnalités chez un être humain est maintenant largement répandue et utilisée. De nombreux chercheurs reprennent, vulgarisent ou approfondissent leurs recherches. Mais l'essentiel, pour les Drs Stone comme pour moi-même, est le développement d'un processus d'ego conscient.

Hal Stone a gagné en 2003 à Los Angeles le *VIDA Lifetime Award*. *VIDA* est le sigle pour *Vision, Innovation, Dedication et Achievement*. Cette récompense lui fut remise pour l'ensemble de ses recherches et de son travail.

LA PSYCHOLOGIE DES SUBPERSONNALITÉS

La psychologie des subpersonnalités a hérité des grands concepts de la psychologie analytique. Les grandes découvertes freudiennes, le conscient, l'inconscient, le surmoi, les différents "je", la notion d'ego - outil exécutif de la psyché -, les découvertes de Jung, les archétypes, l'inconscient collectif, la vision de l'aspect compensatoire des rêves, le travail des grands théoriciens du conditionnement constituent son tissu de base.

La particularité de cette théorie est de repenser de façon très pratique la notion de "je" ou "moi" et de considérer l'être humain comme un ensemble de subpersonnalités aux possibilités infinies. Le défi pratique est de développer un ego conscient, c'est-à-dire capable de reconnaître la présence d'une ou plusieurs de ces subpersonnalités, de se servir de leurs connaissances ou expériences, sans être conditionné par elles ou soumis à leurs volontés. Le *Voice Dialogue* est la méthode principale employée pour explorer la psyché et permettre une réactualisation de la personnalité.

LE VOICE DIALOGUE

Le Voice Dialogue est l'outil privilégié par lequel chacun peut découvrir ses subpersonnalités. Son but est la mise en route d'un processus d'ego conscient. Il permet d'explorer, d'expérimenter et d'exprimer les différentes "voix" intérieures et de les relier aux différents "je", "moi" ou "subpersonnalités" constituant la personnalité.

A travers ce processus d'exploration et d'expérimentation, l'ego opérationnel qui fonctionne au départ de manière automatique évolue et se transforme. Nous parlons alors d'un ego conscient c'est à dire d'un ego libéré de la domination de l'un ou de l'autre de nos "je".

Le plus souvent, nous nous identifions à un groupe de subpersonnalités, les parties primaires (ou dominantes) développées par notre éducation et notre environnement, tandis que d'autres parties, qui nous seraient également utiles, essaient en vain de se faire entendre. Avec le travail de *Voice Dialogue*, nous apprenons à respecter les premières, tout en invitant les secondes à participer à notre personnalité.

Chaque "je" a son schéma énergétique propre, c'est-à-dire sa propre manière d'occuper le corps, de penser, d'observer et de se comporter, ce qui permet de l'identifier.

Énergétique. A la base de ces différentes "voix" se trouvent des schémas de comportement que nous avons développés depuis notre naissance. Ils sont non seulement de nature mentale, émotionnelle ou spirituelle mais aussi de nature physique, profondément enracinés dans notre voix, notre respiration, notre façon de bouger, notre tonicité. Ils ont un champ vibratoire propre. L'origine de ces énergies sont les différents archétypes tels que Jung les définit.

Une des bases de la construction de la personnalité est la polarité vulnérabilité-pouvoir. Entre ces deux pôles nos vies se jouent, nos relations fluctuent. La découverte de notre vulnérabilité et de nos forces, de notre impuissance et de notre puissance est le début d'une expression plus juste de nous-mêmes. Cela entraîne une plus grande vitalité, une meilleure expression de nos potentialités, une communication plus efficace dans la vie personnelle, familiale et sociale, et une spiritualité délivrée de la « volonté » de nos subpersonnalités spirituelles (et de leurs critiques).

Le Voice Dialogue est un outil précieux pour les thérapeutes et les professionnels de la relation d'aide. Pour être utilisé efficacement, il demande un processus qui nécessite à la fois un travail individuel et un travail de groupe. Dans ce but, il est organisé une formation et un tutorat individuel qui permettent l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour assimiler la psychologie des subpersonnalités et développer ce processus d'ego conscient.

L'objectif de cet enseignement et de ce tutorat est de permettre à toute personne d'évoluer grâce au *Voice Dialogue* et à tout parent, enseignant, thérapeute, psychologue, sociologue, coach, psychiatre, médecin, éducateur, personne impliquée dans l'accompagnement ou l'aide d'utiliser la Psychologie des Subpersonnalités. Une attention toute particulière est donnée à l'induction de cet espace énergétique qui est à la source de toute transformation durable : l'espace d'Ego Conscient.

Chacun apprend à reconnaître et à prendre soin de ses différents "je", tout en se différenciant de ceux-ci, y compris du "je" rationnel ou de ceux anxieux, angoissés ou limitants qui se sont développés pour faire face aux difficultés de l'enfance. De nouveaux schémas plus créatifs se mettent en place au fur et à mesure que les anciens sont reconnus et pris en charge. Une réactualisation de la personnalité en fonction des objectifs présents se fait ainsi naturellement.

L'apprentissage du *Voice Dialogue* est ouvert à tous mais pour une utilisation professionnelle, chaque stagiaire doit au préalable avoir un diplôme valide dans sa profession.

VÉRONIQUE BRARD

Véronique Brard est une proche collaboratrice de Hal & Sidra Stone. Elle a une formation de base d'infirmière, d'institutrice et d'éducateur spécialisé. Dans son parcours, elle a travaillé, notamment avec Jean Vanier - dont le but était de sortir les handicapés mentaux profonds des hôpitaux psychiatriques pour les réinsérer dans une vie de village -, avec Arnaud Desjardins, Swami Chetan de la lignée de Shankaracharya, et Athamis, femme Colibri de la tradition Ojibwe. Elle a suivi une formation en psychologie de la transformation avec Robert Stamboliev dont elle a été l'assistante pendant plusieurs années et en Psychologie des Subpersonnalités et de l'Ego Conscient avec Hal et Sidra avec qui elle garde un lien d'amitié et de travail.

Sa formation comprend : le travail avec les rêves, le travail énergétique, la dynamique psychique intra et interpersonnelle, les dynamiques relationnelles, la dynamique de groupe, le travail créatif et l'enseignement du *Voice Dialogue*. C'est une praticienne qui porte toute son attention sur le fait de permettre à chacun de suivre son propre processus dans le plus grand respect de lui-même et de ses acquis, et un chercheur qui continue de développer la théorie propre à la psychologie des subpersonnalités et de l'ego conscient.

Elle est l'auteur de *La Vulnérabilité, clé des relations*, paru en 2002 aux Éditions du Souffle d'Or, de deux romans publiés par Warina Editions, un essai sur les Critiques et Bourreaux Intérieurs est en préparation. Elle est la traductrice attitrée de Hal et Sidra pour la langue française et publie la majorité de leurs livres sous le sigle « Warina Edition ». (Livres en vente sur son site : <http://www.voice-dialogue-sud.com>)

Elle publie le bulletin de l'Association qui diffuse ses dernières réflexions ou celles de Hal et Sidra, ou encore celles de certains de leurs proches collaborateurs.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Le programme pédagogique propose un enseignement continu et modulable qui permet aux participants d'introduire ces connaissances dans leur vie et dans leur champ d'application professionnel. Les participants complètent leur formation sur quatre ans ou plus.

Cette formation a deux volets : parcours individuel et travail de groupe.

-1- Le parcours individuel 12 heures par an minimum : séances de 2 heures sur trois jours consécutifs trois fois dans l'année. Il doit débiter avant le travail de groupe.

-2- Le travail de groupe se fait sur seize jours répartis d'octobre à juin. Un nouveau groupe incluant de nouvelles personnes est constitué chaque automne. Chacun est libre de suivre cet enseignement de façon consécutive ou non consécutive. Des personnes de différents niveaux se retrouvent dans le groupe, ce qui permet aussi bien de le dynamiser que de revenir sur les notions de bases.

Chaque année certains thèmes particuliers sont abordés. Les archétypes masculins, féminins, transpersonnels, l'enfant intérieur, le critique intérieur, les énergies instinctives, les schémas relationnels automatiques, la dynamique de couple, sont autant de thèmes étudiés au cours des différents cycles.

Cependant, le processus de groupe qui prend place lors de ces rencontres reste la base du travail.

OBJECTIFS DE CET ENSEIGNEMENT

Cet objectif est double :

-1- Expérimentation personnelle de la méthode afin d'inviter un processus individuel d'analyse et de connaissance de soi axé sur l'exploration dynamique et énergétique de la psyché : parties primaires / parties reniées, développement d'un ego conscient du jeu des polarités, dimensions transpersonnelles, travail sur les identifications et recherche des règles et systèmes de croyances.

-2- Apprentissage des outils propres à la psychologie des subpersonnalités en situation de praticien avec l'intention :

- d'approfondir son processus personnel par l'exploration des mécanismes de projections, transferts, contre transferts, fantasmes, rêves et l'étude des schémas relationnels.

- de développer le positionnement du praticien dans le sens de l'empathie active, l'acceptation inconditionnelle du consultant aussi bien que la congruence et l'authenticité,
- de développer la perception énergétique de toute communication
- d'intégrer les grands principes de transformation qui permettent une profonde transformation de l'individu tout en respectant l'équilibre acquis.

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX D'INTÉGRATION DE LA MÉTHODE

Niveau n°1 : L'individu. Connaissance des différentes subpersonnalités et de leurs polarités. Découverte de ses parties primaires, parties reniées ou non développées, de sa vulnérabilité et de ses instincts.

Niveau n° 2 : L'autre. Les schémas relationnels, automatismes et blocages. Repères et cartographie des différentes situations relationnelles. Transfert et contre transfert.

Niveau n°3 : Devenir facilitateur professionnel en *Voice Dialogue* et /ou utiliser la psychologie des subpersonnalités dans sa pratique professionnelle. Un accompagnement individuel permet à chaque participant de développer son propre style de facilitation, sa propre interface entre son processus et le monde extérieur. Pour les praticiens amenés à travailler avec des groupes, les bases du processus de groupe et l'application des principes de la psychologie des subpersonnalités et de l'ego conscient au groupe et au leadership peuvent faire l'objet d'un stage particulier.

ACQUIS

Au cours de ces stages, les stagiaires vont acquérir et développer

- Les connaissances théoriques de la psychologie des subpersonnalités.
- Les connaissances pratiques et théoriques pour gérer la dynamique personnelle, la dynamique relationnelle et la dynamique de groupe.
- L'intégration des principes de transformation qui permet d'avancer dans l'exploration de la psyché en toute sécurité, aussi bien pour le thérapeute que pour le consultant.
- La possibilité d'utiliser le *Voice Dialogue* dans sa pratique professionnelle.

DIPLÔME

Il n'existe pas de diplôme en *Voice Dialogue*. Les Drs Stone estiment, à juste titre, qu'il ne peut exister de diplôme "d'ego conscient". Or développer un ego conscient est le but du *Voice Dialogue*. Chaque stagiaire voulant utiliser le *Voice Dialogue* ou la psychologie des subpersonnalités dans son travail doit déjà avoir un diplôme valide de coach, psychologue ou thérapeute ou dans le domaine dans lequel il veut utiliser cette méthode.

Devenir facilitateur en *Voice Dialogue* dépend d'un processus, l'engagement de l'association est de vous donner un cadre dans lequel ce processus pourra prendre place. Pour ceux qui désirent utiliser le *Voice Dialogue* professionnellement une supervision individuelle d'une dizaine d'heure est recommandée au minimum une fois par an.

BIBLIOGRAPHIE DES LIVRES EN LANGUE FRANÇAISE

Hal & Sidra STONE

- Accueillir tous ses « je » (Warina Editions)
- Les Relations, source de croissance (Souffle d'Or)
- Le Critique intérieur (Warina Editions)
- Vivre en couple, rester amants, devenir partenaires (Warina Editions)
- Fondements énergétiques du Voice Dialogue (téléchargement libre sur le site)

Sidra STONE

- Le Patriarce Intérieur (Warina Edition)

Hal STONE

- Embrasser le Ciel et la Terre (Warina Editions)

Véronique BRARD

- La vulnérabilité, clé des relations (Souffle d'Or)
- Un corps étoilé (roman, Warina Edition)
- Puzzle d'équinoxe (roman, Warina Edition)