

FROM ENLIGHTENMENT
to
THE AWARE EGO PROCESS
to
SOURCE ENERGY

De l'illumination au processus d'Ego Conscient à l'Énergie Source

par Hal Stone, Ph. D.

Introduction



Le 14 décembre 2012, j'ai célébré mon quatre-vingt-cinquième anniversaire. Mon intention était d'envoyer, ce jour-là, quelques mots à mes amis sous la forme d'un article qui aurait décrit comment je vis le processus de vieillir et ma façon de penser à ce moment de mon existence.

Mais voilà, il semble qu'en devenant de plus en plus âgé notre psychophysiologie devienne de plus en plus récalcitrante, tout spécialement lorsqu'il s'agit d'honorer certaines de nos intentions. Ainsi, mon anniversaire s'est passé très tranquillement en compagnie de Sidra, Tamar et quelques amis, sans aucun autre travail de ma part en ce qui concerne mon activité créative que celui de continuer à prendre de l'âge...

L'un des éléments les plus importants dans notre façon de vieillir en couple est la somme de travail que Sidra et moi continuons à faire. Je l'ai déjà mentionné maintes fois dans mes écrits, mes conversations, mes enseignements, mais je suis vraiment stupéfait de voir quelle quantité de travail sur nous, nous devons effectuer.

Notre utilisation du *Voice Dialogue* a augmenté considérablement ces derniers temps. En vieillissant, nous sommes encore plus vulnérables, chacun de nous ressent ce noyau de vulnérabilité dans sa propre vie et dans sa relation à

l'autre. Parfois, c'est même choquant de ressentir et de regarder ce qui se passe. Nous réalisons aussi que nous avons davantage de temps pour nous-mêmes et, avec ce temps disponible, le processus avec l'inconscient est encore plus intense qu'il ne l'était lorsque nous étions pris par nos vies professionnelles. Nous avons dû beaucoup travailler l'un avec l'autre pour naviguer en évitant les écueils difficiles et parfois dangereux que nous avons rencontrés.

Heureusement, faisant partie intégrante de ce processus, des rêves importants ont émergé, nous apportant leur remarquable perspicacité. À mon avis, cela vient du pouvoir toujours croissant des enseignants des sphères intérieures ; je fais aussi l'expérience d'une conscience énergétique des réalités transcendantales qui se développe de plus en plus. J'ai souvent le sentiment que nous sommes dans un mortier, et la question pour moi en ce moment est de savoir qui, ou quoi, tient le pilon. Qui, ou quoi, utilise ce pilon pour nous marteler et qui, ou quoi, semble déterminé à nous emmener toujours plus loin dans une expérience toujours plus profonde du processus de transformation ? Qui, ou quoi, nous pousse pour que nous prenions conscience de la carte intérieure de notre destinée ?

Est-ce Dieu qui tient le pilon ? Est-ce Lui qui détient le «blueprint» présent en chacun de nous, plan qui essentiellement véhicule la carte de notre « Moïra » ou de notre destin ? Si c'est Dieu, alors qu'est-ce que cela signifie ? Si vous êtes chrétien, cela veut dire une chose, si vous êtes bouddhiste, cela veut en dire une autre, et si vous êtes musulman ou juif cela a encore une autre signification.

Et quelle est la différence entre la spiritualité et Dieu ? Est-ce la même chose ? Pourquoi tant de personnes sont-elles tellement rebutées par l'idée de l'existence d'un Dieu ? Pourquoi tant de personnes haïssent-elles la religion ? Et, si c'est la même chose, que penser de systèmes d'énergie d'ordre supérieur dont les origines sont des plus difficiles à définir ?

Ou bien, est-ce que quelque chose de complètement différent porte le schéma (blueprint) de notre existence ? Pourrait-il y avoir une énergie supérieure qui serait différente de ce dont nous sommes conscients, quelque chose de complètement différent de ce que nous pensons lorsque nous nous penchons sur ce que «Dieu» veut dire et nous posons toutes ces questions épineuses que je viens de soulever ?

Récemment, quelqu'un nous a envoyé cette citation du Dalai-Lama. Elle était écrite sur sa page Facebook du 10 septembre 2012 :

« Toutes les grandes religions du monde qui mettent l'accent sur l'amour, la compassion, la patience, la tolérance et le pardon participent à promouvoir les valeurs intérieures. Mais la réalité du monde aujourd'hui est telle qu'enraciner l'éthique dans la religion n'est plus adapté. C'est pourquoi je suis de plus en plus convaincu que le moment est venu de trouver une façon de penser à la spiritualité et à l'éthique au-delà de toute religion. »

Sidra et moi sommes de tout cœur d'accord avec cette déclaration. Nous saluons le Dalai-Lama pour l'avoir dit à haute voix, encourageant ainsi ceux qui le suivent à commencer à

chercher dans de nouveaux espaces et de nouveaux lieux des réponses nouvelles aux questions qu'il a soulevées.

J'ai neuf ans et demi de plus que Sidra et depuis le printemps de l'année 2005, je suis de plus en plus préoccupé par ces questions. C'est l'une des raisons pour lesquelles nous n'avons pas pu écrire ensemble un livre sur le fait de vieillir. Comprendre ces processus, donner un sens à ces questions est devenu primordial pour moi. Sidra, elle, est en phase avec tout ceci, corrige et met en forme ce matériel, et me rejoindra, d'une façon naturelle, au fur et à mesure, dans ce processus d'écriture. Lorsque je lui ai parlé de mon désir d'écrire quelque chose pour mon anniversaire, elle a ressorti un article que j'avais complètement oublié. C'est un article que j'ai écrit en 2006 ; il semble que ce soit effectivement une très bonne façon d'introduire mon propre processus sur les questions soulevées plus haut.

En août 2005, mon fils Joshua est mort. Ce fut une époque douloureuse, son décès a soulevé, en moi, de nombreuses questions car sa vie avait été profondément spirituelle, il s'était totalement voué à Dieu. Du printemps à l'automne de cette année-là, j'ai eu environ six rêves dans lesquels ma vie a été célébrée par des énergies, ou des êtres, ou « quelque chose », venant d'autres dimensions de la conscience.

Dans l'un de ces rêves, je suis dans une vaste salle qui ressemble à un auditorium mais avec, en plus, un espace où les gens peuvent se réunir. C'est un rassemblement important, il est célébré dans d'autres dimensions et dans l'ici et maintenant. À un moment, on me présente un cadeau, une vidéocassette qui vient d'une autre dimension. Cette vidéocassette contient chaque rêve que j'ai fait depuis le début de mon analyse à 22 ans jusqu'à la veille de cette réunion. Non seulement tous mes rêves ont été enregistrés mais ils ont été mis en musique et le titre de la cassette est : *La Musique des Sphères*.

Sidra et moi avons été tellement touchés par ce rêve que nous donnerons ce nom, *La Musique des Sphères*, à la conférence internationale que nous préparons et qui se déroulera à Bergen, en Hollande, sous la direction de Robert Stamboliev.

J'ai été profondément choqué par ce rêve ; il a été le point de départ d'une recherche intense pour donner sens à tous ces événements qui transcendaient la réalité ordinaire. Ce cadeau me semblait si personnel, il semblait si réel ! Tout comme ces personnes (ou ces êtres) qui me rendaient honneur. C'étaient peut-être des énergies ou des esprits venus de l'autre côté, mais j'avais le sentiment qu'ils étaient mes amis. Qui étaient-ils ? S'agissait-il de Dieu, ou d'une partie du panthéon divin responsable de la source spirituelle à laquelle tant de gens ont accès ?

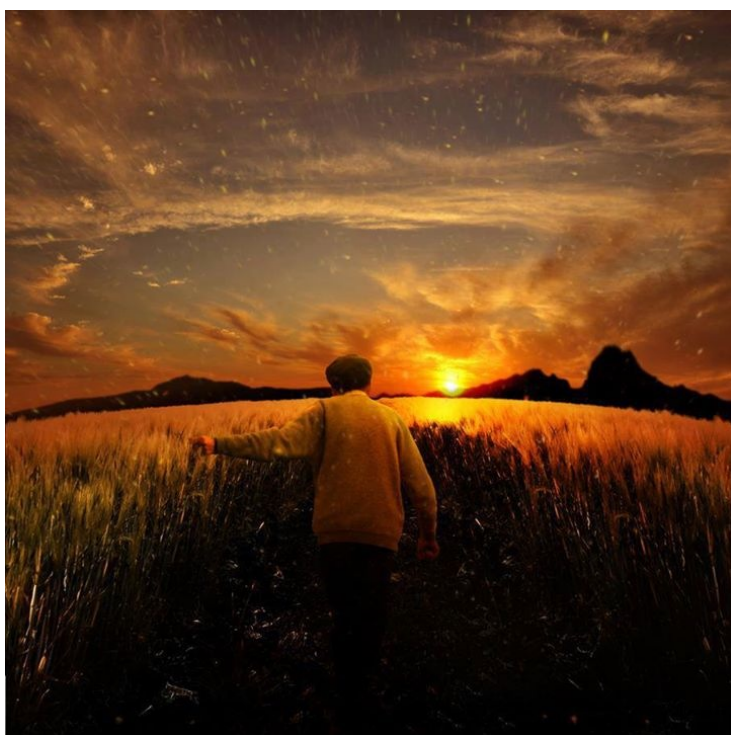
Ce n'était pas ce que je ressentais dans le rêve, là était mon problème. Cela ne me semblait pas « spirituel » ou en lien avec Dieu. Au cours de ma vie, j'ai fait très, très souvent l'expérience de l'énergie de Dieu, la plupart du temps dans mes rêves. Or, dans ce rêve, ce n'était pas la même énergie. L'énergie du rêve me semblait totalement différente. Ce pouvait-il que le processus des rêves lui-même soit placé sous l'influence d'un système énergétique totalement différent de ce que nous appelons « spirituel » ? Pouvait-il y avoir deux sources d'énergie absolument différentes qui toutes deux jouaient leur rôle dans le processus oni-

rique ? Si c'était le cas, alors « l'énergie source » serait la source première et « l'énergie spirituelle » une construction de ce qui a été créé par l'Énergie Source lorsqu'elle a mis en place les ressources matérielles et logicielles de la planète Terre.

Depuis cette époque, j'ai pensé sérieusement à cette question de l'énergie source et à sa signification. Au cours des deux dernières années, un grand nombre de rêves sont venus et m'ont aidé à clarifier ce point. L'article de 2006 marque clairement le commencement de ma tentative d'objectiver ce qui se passait, c'est pourquoi Sidra et moi pensons que c'est un bon début pour ce partage.

L'article original de 2006 a connu un certain nombre de remaniements au cours de ces six dernières semaines... dans sa présentation actuelle, nous y avons ajouté plusieurs de mes rêves, des discussions sur un certain nombre d'expériences de mort imminente et d'autres rêves pertinents partagés par les membres de notre communauté.

Si vous avez un rêve qui vous semble parler de ce sujet et qui vous donne le sentiment de clarifier les différences entre l'énergie source et l'énergie spirituelle, s'il vous plaît, envoyez-le-moi. Tous les rêves doivent être tapés à la machine et envoyés par mail. Merci de faire des paragraphes courts pour que votre rêve soit plus facilement lisible. Si le rêve est trop long, merci de le raccourcir en supprimant les sections qui ne sont pas essentielles. Les rêves courts sont les plus faciles à comprendre. Nous ne voulons surtout pas manquer une expérience importante, mais si vous gardez à l'esprit le travail que cela demande de lire tout ce matériel, vous comprendrez aisément comment le rendre facilement accessible. Nous vous demandons aussi d'inclure après le rêve vos propres associations, ce qu'il a signifié pour vous par rapport à votre propre expérience avec l'énergie source et l'énergie spirituelle.



La «poursuite» commence¹

J'ai commencé mon analyse jungienne en 1949, à l'âge de 22 ans. J'étais étudiant en maîtrise de psychologie à l'université d'UCLA, même si je ne savais toujours pas ce que je faisais là : je n'avais encore aucune idée, à cette époque, de ce qu'était la psychologie.

J'étais totalement agnostique, ce qui me semblait plus sophistiqué et plus romantique que le fait d'être simplement « athée ». Dès le début de cette analyse, mon processus onirique a explosé, il est

d'ailleurs toujours resté depuis une part importante de ma vie. Ma condition d'agnostique s'est terminée tout aussi rapidement... la recherche d'une nouvelle conscience était lancée.

Même si j'étais encore très jeune, je suis devenu conscient du fait qu'une autre réalité vivait à l'intérieur de moi. J'ai commencé à faire l'expérience de l'Intelligence présente dans l'inconscient, Intelligence qui se manifeste de bien des façons dans notre vie. Pour ma part, c'est principalement à travers le processus des rêves que l'expérience de cette « autre réalité » est devenue réelle et toujours plus profonde.

Au début, j'ai considéré toutes les expériences de cette « autre réalité » comme des expériences spirituelles. Ce n'est que beaucoup plus tard dans ma vie que j'ai commencé à comprendre pourquoi j'avais toujours été fasciné par ces expériences et par le sentiment qu'une Intelligence, à sa façon particulière, me guidait. Cependant, même à cette époque, j'avais le sentiment qu'il existait un plan directeur pour ma vie et que je commençais à y avoir accès. Là aussi, ma seule référence pour ce genre d'expériences était celles du domaine spirituel. Considérer les choses ainsi, à cette époque-là, fonctionnait très bien.

Très tôt au cours de mon analyse, probablement durant la première année, j'ai fait un rêve mémorable : j'entrais dans une petite pièce remplie de livres spirituels anciens appartenant à toutes les traditions. C'étaient des livres écrits dans toutes les langues ; je me sentais plus particulièrement attiré par une série de douze volumes écrits en hébreu. Ils traitaient d'anciennes vérités spirituelles. Une voix me dit alors que j'aurais accès à la connaissance contenue dans ces douze volumes lorsque j'aurais 56 ans.

En 1953, j'étais psychologue dans l'armée américaine ; cet engagement me permettait d'échapper au service militaire que j'aurais dû faire en Corée, au moment de la guerre. Je venais d'être assigné à une clinique d'hygiène mentale à Fort Bliss, au Texas, et je vivais dans une jolie maison dans la zone réservée aux militaires, avec ma femme de l'époque, Audrey, mon fils Joshua et ma fille Tamar. Après une année de travail dans cette clinique, j'ai été réveillé, un matin, à 3 heures, par une énergie extrêmement puissante... Quelque chose qui ressemble à ce qu'on doit ressentir lorsqu'on est foudroyé. Je savais que si cela perdurait, j'allais mourir. De ma bouche sont alors sortis des mots que je n'avais encore jamais prononcés : « S'il te plaît, Mon Dieu, éloigne ceci de moi ! Mais que Ta Volonté soit faite, et non la mienne. »

Je me suis réveillé en sueur et j'ai su que, quel que soit « ce qui dirigeait ma vie », cela venait juste de mettre la barre mille pour cent plus haut. Environ quinze minutes plus tard, je suis retourné me coucher ; l'énergie s'est de nouveau manifestée ; une nouvelle fois les mêmes mots me sont montés aux lèvres, cela s'est arrêté de nouveau. Cela s'est répété une troisième et dernière fois, avec le même résultat, j'ai ensuite pu finir ma nuit. Inutile de dire que je n'étais plus agnostique ! J'étais plutôt à présent un disciple confirmé de Dieu et j'étais assez terrifié à l'idée que cette énergie se manifeste de nouveau. En fait, elle s'est à nouveau manifestée, mais d'une manière différente, à travers certains des rêves que j'ai fait plus tard.



Ces deux rêves ont eu beaucoup d'influence sur moi et, avec d'autres expériences vécues par la suite, cela m'a conduit vers une intense exploration des mondes religieux et de la réalité spirituelle. En un sens, c'est vraiment un bon tour que m'a joué l'Intelligence avec ce rêve de la bibliothèque. C'était un rêve profondément spirituel, je ne pouvais faire autrement que de penser qu'il venait d'une source spirituelle intérieure. Cela a été un très bon hameçon qui a contribué à me faire prendre un chemin spirituel, chemin très enrichissant qui, très certainement, a amené avec lui cet intense désir d'illumination qui a été le mien.

Un résumé de ce qui a suivi

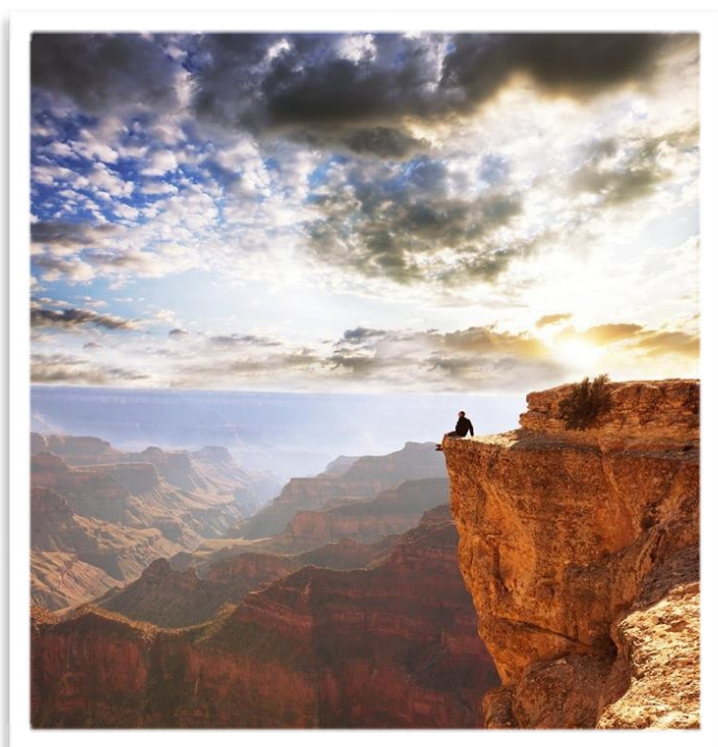
Les années ont passé et je me suis immergé dans mes études jungiennes et dans les études spirituelles, en général. Je méditais, je priais, j'avais soif de Dieu ; j'essayais de mon mieux d'aller vers l'illumination par une voie rapide. J'ai lu les autobiographies et les descriptions des Maîtres Spirituels de toutes les religions et je me suis poussé aussi durement que je le pouvais pour atteindre ce but, au détriment, dois-je ajouter, d'une relation plus consciente avec ma famille, tout comme avec la vie elle-même.

Mon lien énergétique principal était mon lien avec l'Esprit, et cela me rendait assez peu disponible pour les personnes importantes de ma vie. Ce n'est pas que je ne ressentais pas d'amour et de liens avec ma femme et mes enfants... Simplement, lorsqu'une personne est identifiée à être en contact avec la hiérarchie spirituelle, il est rare que sa famille et ses amis puissent entrer en concurrence avec ça.

De nombreuses personnes, identifiées à la spiritualité, font cette erreur de jugement. C'est sans doute l'objectif de notre partie spirituelle, ce n'est certainement pas celui de l'Intelligence qui organise les univers, ce que je nomme maintenant l'Énergie Source. L'Énergie Source est une source d'énergie totalement différente de l'Énergie Spirituelle. Elle exige que nous embrassions toute la vie, aussi bien tout ce qui, en nous, est lié à l'esprit que tout ce qui nous permet de vivre notre vie sur Terre le plus complètement possible. Cela veut réellement dire embrasser le ciel et la terre ! Il m'a fallu un certain temps avant de vraiment commencer à le comprendre.

Les années ont passé, je suis devenu un analyste en 1961, puis j'ai quitté le monde de la psychanalyse au début des années soixante-dix. J'ai commencé à expérimenter une grande variété d'approches psychologiques. J'ai finalement, peu à peu, apprécié toutes ces différentes modalités de soin et de développement personnel et j'ai commencé à les utiliser dans ma pratique clinique. De nouveaux mondes s'ouvraient à moi.

Au début des années soixante-dix, j'ai rencontré Sidra et, tous deux, nous avons commencé à explorer ces nouveaux mondes. De ces mondes a émergé notre travail avec le *Voice Dialogue*. J'étais en pleine mutation au cours de ces années, et vivre avec Sidra a galvanisé cette transformation. C'était une femme qui vivait pleinement dans le monde, je l'aimais, et je devais relever le défi d'intégrer tout ce qu'elle portait pour moi. Mais au plus profond de mon cœur, cependant, j'étais toujours en attente de l'illumination. Je savais la puissance de ces énergies et je savais aussi que le fait de tenter d'obtenir cette illumination valait tous les efforts et toutes les études du monde. Je continuais de chercher Dieu (I was still chasing God) de toutes les manières possibles, et lorsqu'arriva l'année fatidique de mes 56 ans, en 1983, j'en étais toujours là.



L'année de mes 56 ans

Peu de temps avant mon cinquante-sixième anniversaire, j'ai consulté un ami astrologue qui m'a dit qu'une importante expérience entraînant une grande transformation et de grands changements surviendrait peu avant mon prochain anniversaire, c'est-à-dire en décembre 1983.

C'était tout ce que j'avais besoin d'entendre ! Les oracles avaient parlé, l'illumination, devenir un avec Dieu, tout cela était au bout du chemin. Je ne savais pas exactement ce qui allait se passer, mais j'étais prêt pour « CELA » et je l'attendais de pied ferme !

Sidra et moi avions déjà commencé à enseigner un peu partout aux USA et en Europe. Nous avons planifié un voyage en Israël et dans quelques autres villes européennes vers la fin de l'année. Comme mon anniversaire tombe en décembre, j'avais projeté de finir notre travail en Israël quelques semaines avant mon cinquante-septième anniversaire.

À cette époque, nous tentions de former des gens à l'utilisation du *Voice Dialogue* en Israël et, en particulier, nous tentions d'établir une possibilité de communication entre les Arabes et les Israéliens. Nous voulions voir si, en utilisant notre travail avec les parties reniées et la vulnérabilité sous-jacente, nous pouvions apporter notre aide dans cette situation qui était déjà extrêmement tendue à cette époque et qui semblait vouloir se détériorer encore plus. C'était une tâche difficile, nous avons fait de notre mieux mais avec peu de résultat, en ce qui concerne le fait de faire travailler ces deux groupes ensemble.

Pour continuer mon histoire, nous étions à présent en 1983, on approchait de la fin de ma cinquante-sixième année. Nous avions prévu trois ou quatre jours de repos à Safed, un centre spirituel (certains mystiques pensent que le Messie va revenir à Jérusalem en passant par Safed, d'autres croient que jusqu'à ce que le troisième temple soit construit en Israël, la présence manifestée de Dieu se tient au-dessus de Safed). L'idée de planifier notre voyage de cette façon venait de moi, cela répondait à mon désir de rendre possible cette expérience d'illumination. Nous avons donc terminé notre travail et prenions ces quelques jours de vacances.

Pour moi, cependant, la date fatidique se rapprochait. Tout ce que je viens de partager peut vous sembler un peu fou, et ce que je vais vous confier vous le paraîtra encore plus, mais en vérité, la quête de Dieu peut souvent nous amener à faire des choses étranges... J'avais le sentiment que si cette expérience devait survenir, ce serait en Israël où nous avons vraiment essayé de nous atteler à une tâche de grande importance. J'avais le sentiment que cela devait arriver !

C'était la fin de notre dernier jour à Safed, nous devions rentrer aux USA le lendemain matin. Je sentais que c'était maintenant ou jamais, car ensuite nous serions très proches de la nouvelle année et de mon cinquante-septième anniversaire. Je me sentais très déçu à l'idée que mon voyage vers l'illumination puisse tourner court et ceci, peut-être, définitivement. Comment Dieu pouvait-il me décevoir à ce point-là ? Comment pouvais-je avoir eu un rêve qui parlait de cette illumination sans qu'elle ne survienne ?

Cette dernière nuit, nous étions dans un charmant vieil hôtel qui donnait sur une vallée tranquille s'étendant en contrebas. Ce soir-là, Sidra était fatiguée et elle est allée se coucher vers 21 heures. Je me tenais debout à l'extrémité d'une galerie ouverte de l'hôtel, observant la nuit, contemplant les lumières de la vallée, en dessous, et les collines du Liban, au loin. J'espérais contre toute espérance que l'illumination pouvait encore se produire en cette soirée prédestinée.

Le temps a semblé passer très vite, comme si j'étais dans un état modifié de conscience. Il était 22 heures, puis 23 heures, puis minuit, puis 1 heure, 2 heures, puis j'ai regardé ma montre, il était 2 heures 30. J'ai relevé la tête et j'ai regardé la nuit de nouveau... et, tout d'un coup, j'ai commencé à rire. J'ai tellement ri que Sidra a émergé de sa chambre pour venir me demander ce qui se passait. Tandis qu'elle s'approchait, je continuais à rire et je lui ai dit : « Sidra, j'ai compris, j'ai enfin compris ! C'est ça, juste ce moment, juste maintenant, c'est juste ça ! »

Apprendre à s'enraciner, un pied à la fois

En ces quelques instants, un changement important de conscience a eu lieu. D'une certaine façon, c'était une renaissance. Ce n'était pas celle à laquelle je me serais attendu. C'était si léger, si drôle ! Comment avais-je pu ne pas savoir ça ?

J'ai réalisé dans ces instants que lorsque je marchais et posais mon pied par terre, là où je touchais le sol se trouvait ma nouvelle réalité. J'étais *maintenant* présent au moment présent, jusqu'à ce que je bouge vers le moment suivant. J'ai vu que mon chemin allait être totalement différent de celui du « Hal » qui était là, juste une minute auparavant. Je n'allais plus poursuivre Dieu comme je l'avais fait jusqu'ici ! J'allais apprendre à être présent à la vie, à me remettre entre les mains de Dieu, ou d'une force encore plus grande, et à me remettre aussi entre les mains de la vie... Vivre une vie de présence sur cette remarquable planète qui est la nôtre.



La transformation qui s'est opérée en moi, cette nuit-là, m'a ouvert à un niveau d'exploration tout nouveau, à un nouvel état de joie dans le fait même de vivre. J'avais toujours eu à l'esprit l'idée que je devais débarrasser ma route de tout élément personnel pour pouvoir entrer plus profondément dans les royaumes spirituels, les seuls qu'il était important de vivre. Mais à partir de cet instant, j'ai commencé à regarder le futur d'une façon très différente. Je n'allais plus essayer de passer à travers les aspects personnels de ma vie et de mon couple. J'allais les vivre et les comprendre d'une façon entièrement nouvelle.

Je suis constamment surpris par la manière dont le processus de vieillir se passe dans ma vie. Avant cette expérience, mon fantasme était qu'en vieillissant j'allais devenir plus sage, plus profond, plus introverti ; et qu'en me préparant à mourir j'allais toujours davantage me tourner vers l'intérieur. Or, je me trouve au contraire plus impliqué que jamais dans les relations, plus engagé que jamais envers la vie, plus engagé envers les sentiments que je ne l'ai jamais été !

Depuis cette expérience, j'ai appris à pleurer plus facilement, à sentir ce que Sidra nomme « les larmes du cœur » pour les différencier des larmes de chagrin ou de souffrance qui sont toujours là, quelque part, à nous attendre. Les larmes du cœur sont vraiment très différentes.

J'ai commencé à ressentir le pouvoir de la relation (le chemin du couple) avec une nouvelle passion et une nouvelle compréhension. À ce moment précis, je me suis mis à me désengager de mon identification à la Hiérarchie Spirituelle et à entrer dans le domaine de l'Énergie-Source, ce qui m'a permis d'embrasser les énergies du monde et des relations avec la même passion que j'avais embrassé celles du monde de l'Esprit et de Dieu.

Je n'ai pas nommé cette énergie *Énergie Source* en 1983. C'est lorsque j'ai écrit cet article en 2006 que j'ai utilisé cette terminologie pour la première fois. J'ai aussi réalisé qu'il existe de nombreuses expériences d'illumination sur le chemin de la transformation. À chaque fois que nous faisons l'expérience d'une montée de nouvelles énergies, qu'elles viennent de sys-

tèmes énergétiques inconnus de notre propre corps / psyché, ou directement de l'Univers lui-même, la possibilité d'une expérience d'illumination est présente.

Nous n'avons pas besoin de mourir pour vivre cette expérience... Toutes les expériences d'illumination ne viennent pas non plus de la Hiérarchie Spirituelle. Je respecte la recherche de l'illumination, c'est le chemin de beaucoup de femmes et d'hommes qui cherchent l'union avec Dieu, car c'est ce qu'ils valorisent le plus. Mais ce n'est pas mon chemin. Ce n'est pas le chemin de ceux qui travaillent avec le processus d'Ego Conscient, car lorsque nous ressentons les opposés de l'existence humaine, nous sommes conduits, au final, vers l'Énergie Source qui est à l'origine de tout ce concept de Processus d'Ego Conscient.



Perspective à 85 ans

En ce qui me concerne, il me semble évident, maintenant, à 85 ans, que nous ne sommes pas venus sur cette planète dans un corps physique juste pour trouver Dieu et en partir dans un état extatique. Embrasser les deux côtés veut dire ce que cela veut dire : embrasser le Ciel et la Terre ; embrasser l'extase de l'orgasme et celle de la vision extatique ; embrasser l'ennui comme la passion ; embrasser le bien et le mal. Les opposés sont sans fin. Une seule chose est assez certaine : tandis que nous foulons ce chemin, il est difficile de s'ennuyer.

Embrasser les opposés à travers un processus d'Ego Conscient est ce qui nous donne toujours plus de possibilités de choix ; c'est ce qui nous permet aussi de vivre une vie toujours plus consciente. Cette vie n'est pas facile : il y a tant à apprendre et à expérimenter ; tant et tant de liens automatiques à travers lesquels il nous faut passer et qu'il nous faut découvrir ; il nous faut développer toujours plus la capacité à répondre de nos actes, apprendre à la vivre de façon créative et au service de la conscience ; et tant aussi, tant de récompenses totalement surprenantes...

L'expérience de Safed date de 1983. Cet article date de 2006, vingt-trois ans plus tard. Et je suis en train de le réécrire sept ans plus tard, en janvier 2013 ! Approfondir mon expérience de l'Énergie Source, commencer à comprendre la différence entre énergie-source et énergie spirituelle m'a pris trente ans. Même si mes enseignants sont intérieurs, il est clair pour moi qu'ils sont présents depuis le début et continuent leur travail aujourd'hui.

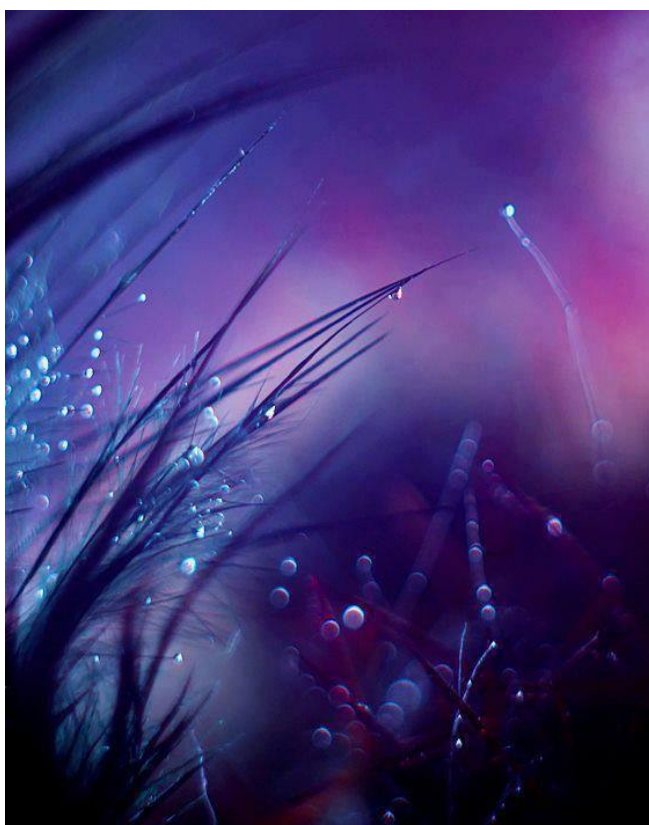
Dans les articles qui suivront celui-ci, Sidra et moi partagerons avec vous notre compréhension de ce processus. Je vais redire à nouveau ce qui me semble vrai : le processus d'Ego Conscient nous mène inévitablement à l'expérience de l'Énergie Source sous une forme ou une autre. La pratique continuelle d'embrasser les opposés, d'apprendre à tenir la tension entre ces opposés ne peut nous mener nulle part ailleurs. Nous vous en dirons davantage plus tard.

Nous vivons, nous semble-t-il, une période de changements et de croissance accélérés dans laquelle de nouvelles idées surgissent continuellement, tandis que nous nous occupons de nos relations avec les autres. L'apprentissage lié à la relation est entrecoupé d'autres expériences, celles venues de nos rêves, notamment, ou de notre travail commun... et à travers tout cela, l'Énergie Source nous infuse ses images et sa compréhension.

Je suis passé, à cette époque de Safed, d'un chemin spirituel à un chemin psychospirituel : un chemin que je nomme *processus d'Ego Conscient*. Nous devons apprendre à embrasser les opposés corps/émotions/mental, c'est-à-dire le monde matériel d'un côté, et la spiritualité ou le monde spirituel de l'autre. Puis, après un certain temps, le côté avec lequel nous travaillons, matériel ou spirituel, importe peu... J'ai eu tant de bon temps, de tant de manières différentes ; Sidra et moi avons eu tant de joie à aider les gens à apprendre comment aller vers cette compréhension... que je ne trouve plus d'intérêt à quitter cette Terre !

L'illumination est une vision des parties primaires spirituelles. C'est une très belle vision venue de la recherche de la réalité spirituelle, de l'expérience de cette réalité et de la clarté qu'elle donne. Comme je l'ai dit, j'honore ce chemin mais il laisse trop facilement la vie de côté. Je suis extrêmement reconnaissant d'avoir pu comprendre tout ceci avant qu'il ne soit trop tard pour faire le travail que j'ai fait ; je suis reconnaissant aussi de pouvoir continuer à faire tout le travail personnel qui reste toujours et encore nécessaire. Je suis aussi infiniment reconnaissant pour le plaisir et la joie donnés par mes rencontres avec toutes les personnes qui ont béni ma vie ces trente dernières années.

Lorsqu'une personne fait une expérience d'illumination, pour employer le terme tel qu'il est utilisé en Orient, cela veut-il dire que cette personne a intégré toutes les subpersonnalités ? Je ne pense pas que ce soit le cas. Je pense au contraire que cela signifie que cette personne s'est totalement dédiée au travail et aux pratiques spirituels et qu'elle a eu une expérience directe de Dieu, de la réalité cosmique ou de la conscience cosmique. De nombreux aspects du grand mystère lui ont certainement été révélés, et des changements majeurs de conscience se produiront en elle.



Cependant, sait-elle comment vivre en couple ? Comment élever les enfants de son conjoint ? Comment gagner de l'argent et l'investir ? Sait-elle comment agir avec les enfants en difficulté ? Sait-elle quelles sont ses parties reniées ? Sait-elle reconnaître lorsqu'elle est dans un schéma d'ancrage positif ou négatif ? Sait-elle la différence entre l'amour et une relation automatique positive ? Sait-elle ce qui se passe dans l'inconscient lorsque l'on convainc les gens de devenir plus aimants et plus compatissants ? Comprend-elle la réalité de « l'Énergie du Dragon » en tant que part d'elle-même ? Sait-elle que la puissante énergie noire de Gengis Khan est une part d'elle ?

Je doute vraiment que ce soit le cas. L'Énergie Source requiert de nous l'apprentissage de tous ces points, tout comme elle nous demande de connaître et d'apprendre à nous en remettre au divin. Ces deux chemins ne s'excluent pas l'un l'autre. Sur un chemin psychospirituel, nous devons vivre les deux côtés de la réalité ; c'est notre destin.

Rencontrer le Diable

Je me souviens qu'une fois, dans un rêve, je me suis tenu devant le diable. J'ai fait ce rêve en l'an 2000, au moment où j'ai failli mourir d'une surdose de pesticides. Nous avons enseigné plusieurs fois en Australie au cours des années précédentes et ces pesticides étaient diffusés en sprays dans l'avion lors de l'atterrissage. Ma détérioration physique était telle que cela a été comme une expérience de mort pour Sidra et pour moi ; j'ai été très près de passer de l'autre côté. J'ai fait ce rêve pendant la convalescence qui a suivi et qui a pris quatre mois.

Dans ce rêve, j'entre dans un jardin avec le sentiment d'être mort et donc de ne pouvoir être blessé en aucune façon dans ce lieu. Un homme se tient devant moi, comme s'il m'avait attendu. C'est la personnification du mal. Je suis entré dans ce jardin qui lui appartient, dans le but de le rencontrer, de rencontrer le Diable. Lorsque je l'aperçois, je reste calme et nous nous regardons tranquillement. Je réalise que nous nous sommes combattus l'un l'autre, comme deux ennemis jurés, depuis des siècles et des siècles. Et nous sommes là, dans cette incarnation, encore en train de nous battre. À certains moments, j'ai le dessus et je gagne, puis il retourne la situation, c'est son tour d'avoir le dessus et de gagner, et ainsi se perpétue une guerre sans fin.

Soudain, dans mon rêve, je le regarde et je sens une grande tristesse m'envahir. Je sens et je vois cette guerre perpétuelle entre nous deux à travers les siècles, et la façon dont elle se poursuit encore aujourd'hui. Je ressens une profonde tristesse, et, de cet espace où mon âme est triste, je m'excuse pour toutes les souffrances que je lui ai infligées depuis des siècles.

D'abord choqué par mes mots, et ma peine pour sa souffrance, il se tient devant moi et me regarde comme s'il était pétrifié. Puis, il s'excuse à son tour et semble aller toucher cette source profonde d'où mes mots sont venus. Puis, je commence à pleurer : je réalise, enfin, que le Diable est mon Frère ! Aucun mot n'est prononcé, il est évident pourtant qu'il le sait

aussi, qu'il le sait encore bien plus profondément que moi. Nous nous tenons face à face, partageant tranquillement nos pensées et nos sentiments dans le silence de ce moment exceptionnel, restant présents dans cet espace d'où la conscience m'est venue. Ainsi se termine le rêve.

Ce rêve, cette rencontre avec le côté sombre avec lequel j'ai travaillé toute ma vie n'aurait jamais été possible si je n'avais pas été béni par la capacité de me séparer de mon attraction pour l'illumination grâce à ma relation avec Sidra et à sa passion pour la vie, grâce à ma fille Tamar et à son œil vigilant sur mon état de santé et mon bien-être, grâce à l'intensité de mon travail personnel, à l'attention portée à mes rêves en particulier. J'ai rencontré tant de systèmes énergétiques remarquables que je n'aurais jamais rencontrés autrement, je ne peux être qu'éperdu d'admiration devant le pouvoir de cette Intelligence une fois qu'elle commence à s'animer en nous. Et cela, pour moi, est le but réel de ce travail.



Au-delà de la dualité

Le chemin psychospirituel est un chemin qui inclut, qui embrasse. Ce n'est pas un chemin direct. Sur ce chemin, nous travaillons continuellement avec les opposés et nous apprenons à passer plus de temps dans « le chemin du milieu » : celui du processus d'Ego Conscient. Nous cherchons continuellement à atteindre un nouvel équilibre et nous nous étirons pour pouvoir inclure tout ce qui réside à l'intérieur et à l'extérieur de la psyché humaine.

Je dois beaucoup à ces années passées à rechercher l'illumination, j'ai beaucoup appris, j'ai développé des muscles transpersonnels solides ; ils me permettent aujourd'hui de nager dans ce monde océanique. Je suis aussi conscient du fait que je n'ai pas du tout été présent dans ma vie privée durant ces années et de la souffrance

que cela a entraîné pour mes proches et pour tous ceux qui m'étaient chers. « L'inconscient est vraiment inconscient », comme Jung aimait le répéter.

La connaissance vient des parties primaires. Ce sont les parties primaires qui accumulent les informations et les faits, qui appliquent des méthodes pour l'utilisation de toutes ces connaissances, aussi bien la connaissance de notre monde que celle des énergies présentes derrière nos modes habituels de perception. La sagesse vient grâce au développement d'un processus d'Ego Conscient, la sagesse demande d'embrasser les opposés, encore et encore,

à jamais et pour toujours. Si vous êtes dans un processus traditionnel d'illumination, souvenez-vous que ce n'est qu'une face de la pièce de monnaie. Sur l'autre face se tient la vie dans toutes ses manifestations. Notre travail est d'apprendre comment embrasser et vivre le paradis sur terre.

Oui, c'est un immense étirement pour nous tous, mais je peux dire maintenant, avec une certaine autorité, en regardant comment la vie m'a amené à ce tout début de ma quatre-vingt-sixième année, que les efforts en valent la peine et que les récompenses sont grandes.

Qu'est-ce qui, en nous, nous pousse à embrasser les énergies opposées ? L'Énergie Source nous pousse dans cette direction. C'est cette Énergie Source qui a contribué à la découverte et à l'évolution du processus de *Voice Dialogue*. Et s'il vous plaît, gardez bien à l'esprit que le *Voice Dialogue* est tout simplement une méthode pour donner naissance au processus d'Ego Conscient. Pour nous, elle reste la meilleure méthode que nous ayons trouvée pour donner naissance à ce processus qui, en fin de compte, nous mène à une expérience plus profonde et plus directe de l'Énergie Source, celle qui se trouve au-delà des dualités apparentes. Brusquement, la dualité apparente entre les énergies de la Terre/du monde et les énergies spirituelles a une chance de se clarifier ; du coup, cette dualité qui a existé depuis si longtemps n'est plus un problème.

Le processus d'Ego Conscient fait honneur à ces deux dimensions de la réalité, et je crois que l'Intelligence Universelle / l'Énergie-Source / l'Intelligence qui organise les Univers sourirait, et même rirait, à l'idée de notre capacité à intégrer et unir de tels contraires.

Hal Stone.

21 janvier 2013

www.voicedialogue.org

halstone@mcn.org

